

JAHRESBERICHTE 2025/2026



**IHR PROFI FÜR
BAUELEMENTE &
PROFESSIONELLE
MONTAGE**



Zur
Website

Wir
wünschen
viel Erfolg!



BAUELEMENTE KLEIN

WWW.BAUELEMENTE-KLEIN.DE | INFO@BAUELEMENTE-KLEIN.DE

Bindersche Str. 4-6, 31188 Holle | Tel.: 05062/899014-0

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	04
Grußwort Bürgermeister Frank Jürges	07
Unsere Jubilare / Wir gedenken	08
Der Vorstand des TSV Giesen	09
Vereinsmitglieder Stand 01.12.2025 /	11
Mitgliedsbeiträge	
Schutzkonzept	12
Stadtradeln	15
Adventsfeier	16
Fitnessraum am Waldstadion	18
Vital ins Wochenende	21
Fußball	22
Tennis	34
Tischtennis	38
Turnen	51
Volleyball	74
Aufnahmeantrag	118

IMPRESSUM

Herausgeber	TSV von 1911 Giesen e.V. Am Waldstadion 1 31180 Giesen info@tsv-giesen.de www.tsv-giesen.de
Inhalt	Anna Feise
Sponsoren	Jens Härtel
Satz/Layout	Dominik Jennati
Auflage	3.000 Exemplare



Unser
Jahresberichtsheft
gibt es auch online
unter:
www.tsv-giesen.de

VORWORT 2025/2026

Liebe Mitglieder, Freundinnen, Freunde und Förderer sowie Giesener Bürgerinnen und Bürger,

ein bewegtes Jahr liegt hinter uns – ein Jahr, in dem der TSV Giesen einmal mehr gezeigt hat, welch starke Gemeinschaft und welch lebendiges Vereinsleben ihn auszeichnen. Mit fast 1.300 Mitgliedern gehören wir zu den festen sportlichen Größen in unserer Region, und wir freuen uns sehr, euch mit diesem Heft einen Einblick in die Aktivitäten des Jahres 2025 geben zu können.

Unsere fünf Abteilungen – Fußball, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball – haben auch in diesem Jahr bewiesen, wie vielfältig und leistungsfähig unser Verein aufgestellt ist. Ob im Kinder- und Jugendbereich, im Breitensport oder im hochklassigen Wettkampfbetrieb: Überall spüren wir die Begeisterung, die unseren Verein trägt. Die zahlreichen Trainingsstunden, Wettkämpfe, Veranstaltungen und Aktionen wären ohne das große Engagement unserer Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer sowie der vielen Ehrenamtlichen nicht möglich. Ihnen gilt unser besonderer Dank!

2025 stand zugleich im Zeichen wichtiger struktureller Weiterentwicklungen. Ein zentrales Anliegen war die Erstellung eines Präventionskonzepts gegen sexualisierte Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen. Dieses Konzept ist nun fertiggestellt und bildet ab sofort eine verbindliche Grundlage für unser gemeinsames Handeln. Es schafft klare Regeln, stärkt die Sensibilität für dieses wichtige Thema und unterstreicht unsere Verantwortung gegenüber allen jungen Menschen, die im TSV Giesen sportlich aktiv sind.

Darüber hinaus haben wir wichtige Schritte zur Digitalisierung des Vereins unternommen. Die Einführung einer neuen Vereinssoftware steht kurz bevor und wird viele Abläufe – von der Mitgliederverwaltung bis zur internen Kommunikation – erheblich vereinfachen. Ebenso haben

Erstellung eines Präventionskonzepts

Digitalisierung des Vereins

wir intensiv an einer Überarbeitung unserer Vereinssatzung gearbeitet, um sie an aktuelle Anforderungen anzupassen und klare, zukunftsfähige Strukturen zu schaffen. Sowohl die Umsetzung der neuen Software als auch die finalen Schritte hin zur neuen Satzung werden den Verein im Jahr 2026 maßgeblich begleiten.

Das vorliegende Jahresheft spiegelt die sportlichen Erfolge, das Engagement in den Abteilungen, die Vielfalt unserer Angebote und die Begeisterung, die den TSV Giesen ausmacht, wider. Wir danken allen Verfasserinnen und Verfassern der Beiträge, die mit ihren Texten das vergangene Jahr anschaulich und lebendig festgehalten haben.

Unser Dank gilt ebenso den Sponsoren und Förderern, die uns auch 2025 verlässlich zur Seite standen. Durch eure Unterstützung konnten wir Projekte anstoßen, Trainingsbedingungen verbessern und unseren Mitgliedern weiterhin ein breites und qualitativ hochwertiges Sportangebot bieten.

Nicht zuletzt möchten wir allen danken, die sich im vergangenen Jahr auf und neben den Sportstätten für den TSV Giesen engagiert haben. Jede helfende Hand, jeder Einsatz – ob groß oder klein – trägt dazu bei, dass unser Verein das bleibt, was ihn seit vielen Jahrzehnten auszeichnet: ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und der sportlichen Freude. Wir laden euch ein, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und auf das zu schauen, was vor uns liegt. Wir sind überzeugt, dass der TSV Giesen auch in Zukunft eine starke und verlässliche sportliche Heimat für viele Menschen sein wird.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand



BWV: Sportplätze.

Nutzen auch Sie die Leistungen der größten Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim!



Freuen Sie sich auf Ihr neues Zuhause – und genießen Sie die Vorteile, die wir Ihnen als größte Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim bieten können. Mit einer über 100-jährigen Erfahrung und einem Bestand von rund 3.700 Wohnungen sind wir auch für Sie ein zuverlässiger Partner, wenn es um Ihr neues Zuhause geht. Neben hohen Wohnstandards und fairen Mieten bieten wir Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum zum Thema Wohnen.



Weitere Informationen
und Mietangebote
unter www.bwv-hi.de



GRÜßWORT BÜRGERMEISTER Frank Jürges

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Leserinnen und Leser des Jahreshftes,



der TSV Giesen steht seit vielen Jahren für sportliche Vielfalt, Gemeinschaft und ehrenamtliches Engagement in unserer Gemeinde. Mit seinem breiten Angebot für Jung und Alt leistet der Verein einen unverzichtbaren Beitrag zum gesellschaftlichen Leben und zur Förderung von Gesundheit, Fairness und Zusammenhalt.

Besonders beeindruckend ist der große Einsatz der zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, Trainerinnen und Trainer sowie der Verantwortlichen im Verein. Ohne dieses Engagement wäre ein lebendiges Vereinsleben in dieser Form nicht möglich. Dafür möchte ich Ihnen allen meinen herzlichen Dank und meine Anerkennung aussprechen.

Der TSV Giesen ist weit mehr als ein Sportverein – er ist ein Ort der Begegnung, der Integration und des Miteinanders. Hier werden Werte vermittelt, Freundschaften geschlossen und Teamgeist gelebt. Das verdient Respekt und Unterstützung.

Ich wünsche dem TSV Giesen weiterhin viel Erfolg, sportliche Erfolge, eine starke Gemeinschaft und stets Freude an der Bewegung. Allen Aktiven, Unterstützern und Freunden des Vereins wünsche ich ein erfolgreiches und gesundes Jahr.

Ihr Bürgermeister
Frank Jürges



UNSERE JUBILARE

25 Jahre Mitglied

Rudolf Grimsel
Claus Röbbelen
Lennart Mattner
Steffen Biermann
Jörg Burmester
Thomas Hennig
Jan Lange
Mike Lubinski
Ingrid Wahrhausen
Johannes Eike
Linus Polonewitz
Nina-Johanna Richel
Yannik Richel

40 Jahre Mitglied

Mathias Ilder
Ansgar Bokelmann
Gisela Schlake

50 Jahre Mitglied

Eckhard Lehmann
Karen Waldtmann
Uta Waldtmann
Karla Zugehör
Erika Stodollik

60 Jahre Mitglied

Heinrich Feise
Harald Muscheiko
Dieter Ohle
Rainer Ohle
Karlheinz Rössig

65 Jahre Mitglied

Heinrich Baule
Horst Kühnel
Hans-Joachim Willke

70 Jahre Mitglied

Johannes Eike sen.
Gerhard Seidler
Johannes Seidler

75 Jahre Mitglied

Hubert Busche
Alois Rössig
Helmut Stolze

80 Jahre Mitglied

Herbert Rössig
Josef Wahrhausen



WIR GEDENKEN

UNSERER IM JAHR 2025
VERSTORBENEN
VEREINSMITGLIEDER

Heinz-Bernhard
Schiwek

DER VORSTAND DES TSV GIESEN

1. Vorsitzender	Hauke Fröhling <i>hauke.froehling@tsv-giesen.de</i>	0151 42408116
2. Vorsitzende	Anna Feise <i>anna.feise@tsv-giesen.de</i>	0163 2373785
Schatzmeister	Roland Kamper <i>roland.kamper@tsv-giesen.de</i>	0175 5469777
Schriftführer	Jens Härtel <i>jens.haertel@tsv-giesen.de</i>	05121 283320
Mitgliedswart	Heinrich Feise <i>heinrich.feise@web.de</i>	05121 97145
Ehrenvorsitzender	Johannes Feise	
AbtL. Fußball	Max Rambasky <i>max.rambasky@tsv-giesen-fussball.de</i>	0173 1694914
AbtL. Tennis	Ralf Becker <i>ralf.becker59@web.de</i>	05121 7790013
AbtL. Tischtennis	Stefan Richardt <i>stefric@gmx.de</i>	05121 7790170
AbtL. Turnen	Julian Weber <i>turnen@tsv-giesen.de</i>	01573 4386647
AbtL. Volleyball	Dominik Jennati <i>dominik.jennati@tsv-giesen.de</i>	0176 57653757

weitere Ansprechpartner unter:
www.tsv-giesen.de



Jetzt Mitglied
werden und
profitieren



Die Vorteile einer
Mitgliedschaft
liegen auf der Bank.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Vom genossenschaftlichen Geschäftsmodell
profitieren

Wir sind anders als andere Banken. Weil wir ge-
nossenschaftlich organisiert sind. Das heißt, dass
wir als eingetragene Genossenschaft unseren
Mitgliedern gehören, diesen verpflichtet sind und
sie fördern. Darum sind wir so erfolgreich – das
beweisen wir jeden Tag.

VEREINSMITGLIEDER

Stand 01.12.2025

Vereinsmitglieder insgesamt	1.274
Passiv	261
Aktiv	1.013
Mitglieder der einzelnen Abteilungen	
Volleyball	353
Fußball	286
Turnen	269
Tennis	125
Tischtennis	64



MITGLIEDSBEITRÄGE

Stand 01.01.2026

monatlich	
Erwachsene aktiv	10,00 €
Erwachsene passiv	6,00 €
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	20,00 €
Ermäßigte aktiv	7,00 €
Ermäßigte passiv	4,00 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	7,00 €

Verwaltungsgebühr bei Neuaufnahme 10,00 €

Die Beiträge sind jeweils **halb-**
jährlich zum 01.02. und 01.08.
eines jeden Jahres per **Last-**
schrifteinzug zu entrichten.

In den Abteilungen Fußball, Vol-
leyball und Tennis fallen zusätz-
lich Spartenbeiträge an, deren
Höhe der jeweiligen Abteilungs-
Homepage zu entnehmen ist.

Bankverbindung:

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN DE07 2519 3331 1071 8770 00

SCHUTZKONZEPT ZUR PRÄVENTION VON SEXUALISierter GEWALT UND GRENZ- VERLETZENDEM VERHALTEN



(Anna Feise) Unser Vereinsjahr 2025 war geprägt von sportlicher Begeisterung, Erfolgen und vielen engagierten Momenten auf und neben den Plätzen. Doch neben all dem, was unseren Sport so lebendig macht, gehört auch Verantwortung zu unserem Vereinsalltag. Verantwortung für ein Umfeld, in dem sich alle – insbesondere unsere Kinder und Jugendlichen – sicher, gesehen und geschützt fühlen.

Deshalb haben wir im vergangenen Jahr intensiv an der Fertigstellung eines Schutzkonzepts zur Prävention von sexualisierter Gewalt und grenzverletzendem Verhalten gearbeitet. Der TSV Giesen setzt damit ein deutliches Zeichen für eine Kultur des Hinsehens, des Respekts und des offenen Umgangs miteinander.

Wir haben klare Verhaltensregeln geschaffen, Maßnahmen zu Schulung unserer Übungsleitenden vorbereitet, Vertrauenspersonen in allen Abteilungen benannt und ein transparentes Verfahren definiert, das im Ernstfall Orientierung und Sicherheit gibt.

Unser Ziel ist so einfach wie wichtig:

Der TSV Giesen soll ein Ort sein, an dem sich jeder Mensch sicher und willkommen fühlt.

Dafür setzen wir uns ein – entschlossen und mit dem Bewusstsein, dass Prävention nicht mit einem Konzept endet, sondern mit Haltung beginnt.

Wir danken allen Engagierten, die an der Entwicklung des Schutzkonzeptes mitgewirkt haben, und allen, die diesen Weg mittragen!

Das Schutzkonzept ist auf der Vereinswebsite einsehbar und wird allen neu eintretenden Mitgliedern und Mitarbeitenden zugänglich gemacht.
www.tsv-giesen.de





Willkommen in Giesen

RUSCH

Öffnungszeiten

**Montag bis Samstag
von 6:30 bis 20:00 Uhr**

Telefon: 05121 97194



EDEKA Rusch • Rathausstraße 56 • 31180 Giesen

STADTRADELN



TSV wird Erster in Giesen, erradelt 3063 km und hat die meisten Fahrten

(Stefan Richardt) Bereits zum siebten Mal nahm der TSV mit einer abteilungsübergreifenden Gruppe am alljährlichen Stadtradeln teil. Hier geht es darum, innerhalb eines festgelegten Zeitraums von drei Wochen, so viele Kilometer und Alltagsfahrten wie möglich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Somit leistet man sowohl einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz, indem man CO2 einspart, und zudem tut man noch was für die eigene Gesundheit. Man radelt in der Gruppe oder allein und notiert fürs Team die gefahrenen Kilometer und Fahrten auf stadtradeln.de. Hierbei erzielten die 10 aktiven Radfahrerinnen und Radfahrer mit 3063 km zwar keinen neuen Team-Bestwert, konnten aber sogar mit 300 km weniger als vor Jahresfrist ganz vorn im Giesener Ranking landen. Zwiespältig sprach Teamchef Stefan Richardt von „...einer tollen Leistung, die erstmals Rang 1 bedeutet, aber die 4000 Kilometer-Marke ist wieder nicht gefallen. Vielleicht beim nächsten Mal“, gab er zu Protokoll. Das Stadtradeln findet wie immer im Frühjahr oder Sommer des Jahres statt. Anmelden kann sich jeder.



Der schöne Garten kommt zu Ihnen!

Osman Gartenbau

Gartenpflege • Rollrasen-Verlegung • Heckenschnitt • Rasenbau • Teichreinigung
Vertikutieren • Baumfällung • Pflasterarbeiten • Gehölzschnitt • Terrassen- & Wegebau
Zaunbau • Baumschnitt • Winterdienst • Pflanzungen • Haushalts- und Umzugshilfe
Büro-, Treppenhaus- und Fensterreinigung • Reinigung im Privathaushalt

T. 05121 - 2958736 oder 0176 - 32515010

E-Mail: osman92gartenbau@gmail.com



Seefeld 2 • 31180 Giesen



ADVENTSFEIER

(Anna Feise) Die Adventsfeier des TSV Giesen ist seit vielen Jahren eine schöne und vertraute Tradition, auf die sich die älteren Mitglieder stets freuen. Auch 2025 folgten wieder Seniorinnen und Senioren der Einladung des Vereins, um gemeinsam einige besinnliche Stunden zu verbringen – diesmal jedoch an einem neuen Ort.

Da der Vorraum der Sport- und Mehrzweckhalle barrierefrei zugänglich ist, wurde die Feier in diesem Jahr dorthin verlegt. Die Entscheidung erwies sich als gelungen: Der freundlich dekorierte Bereich bot ausreichend Platz und eine angenehme Atmosphäre, in der sich die Gäste sofort wohlfühlten.

Wie gewohnt hatten die Helferinnen und Helfer der Turnabteilung die Vorbereitung übernommen und sorgten mit viel Engagement für das leibliche Wohl. Neben Kaffee und einem vielfältigen Kuchenangebot wurde auch Glühwein ausgeschenkt, der an diesem Nachmittag besonders guten Anklang fand.



Für Unterhaltung war ebenfalls gesorgt. Mit weihnachtlichen Liedern, heiteren Vorträgen und kleinen Geschichten entstand eine fröhliche und zugleich festliche Stimmung. Viele der Anwesenden nutzten die Gelegenheit, um sich in gemütlicher Runde auszutauschen und alte Bekannte wiederzutreffen.

Der TSV Giesen freut sich jedes Jahr, seinen langjährigen Mitgliedern auf diese Weise Dank und Wertschätzung entgegenbringen zu können. Auch die Adventsfeier 2025 war wieder ein Zeichen der Verbundenheit – und wird sicher auch künftig ein fester Bestandteil des Vereinslebens bleiben. Ein herzlicher Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen dieser Feier beigetragen haben!



FITNESSRAUM AM WALDSTADION

(Anna Feise) Der vereinseigene Fitnessraum am Waldstadion bietet montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr eine gute Gelegenheit für sportliche Betätigung. Unter der Leitung von Christine Willke können Teilnehmerinnen und Teilnehmer für einen monatlichen Beitrag von nur 5 Euro ihr individuelles Fitnessprogramm absolvieren. Die aktuelle Trainingsgruppe ist bunt gemischt und Menschen jeden Alters finden hier zusammen, um an ihrer Gesundheit und Fitness zu arbeiten.



Das Training an den Cardiogeräten und den Geräten zum Muskelaufbau bietet zahlreiche Vorteile.

Beim Cardiotraining, das auf Geräten wie dem Laufband oder dem Fahrradergometer durchgeführt wird, wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt und die Ausdauer verbessert. Dies trägt zu einer besseren Durchblutung bei, reduziert das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und hilft, die allgemeine Fitness zu steigern.

Geräte zum Muskelaufbau tragen dazu bei, die gesamte Muskulatur zu kräftigen, was nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert, sondern auch die Haltung stabilisiert.

Muskelaufbautraining sorgt zudem für eine Stabilisierung der Gelenke, was wiederum Verletzungen vorbeugt. Ein starkes Muskelkorsett hilft, alltägliche Belastungen besser zu bewältigen und fördert ein besseres Körpergefühl.

Außerdem kann gezieltes Krafttraining dabei helfen, den Stoffwechsel anzukurbeln. Gerade im Alter ist es wichtig, die Muskulatur zu erhalten,



um Stürzen vorzubeugen und die Mobilität zu fördern. Zudem hilft der Muskelaufbau dabei, Knochenschwund (Osteoporose) entgegenzuwirken, was ein wichtiger Beitrag zur langfristigen Gesundheit ist.

Regelmäßiges Training verbessert die allgemeine Fitness, steigert das körperliche Wohlbefinden und unterstützt den Abbau von Stress.

Insgesamt bietet der Fitnessraum am Waldstadion somit eine optimale Möglichkeit, sich fit zu halten und die körperliche Gesundheit zu verbessern – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Aktive Mannschaftstrainer und aktive Mitglieder des Trainerstabs (z.B. Torwarttrainer, Betreuer, Co-Trainer) sowie Ehrenamtskarteninhaber des TSV Giesen werden von der Zahlung der Beiträge für den Fitnessraum freigestellt.

Mannschaften dürfen den Fitnessraum beitragsfrei im Rahmen eines gemeinsamen betreuten Trainings nutzen.

Wer den Raum ausprobieren möchte, kann dies gern tun. Nach dreimaliger Nutzung ist eine Anmeldung im Verein jedoch – auch aus Versicherungsgründen – verpflichtend.

Wer nur sporadisch den Raum nutzen möchte, zahlt pro Nutzung 2,- €.

Der Zugang zum Fitnessraum wird über ein digitales Schloss geregelt. Jeder, der den Raum regelmäßig nutzen möchte, kann einen Zugangscode bekommen, mit dem die Tür auf- und wieder abgeschlossen werden kann.

Wendet euch dazu bitte an Jens Härtel (Tel. 0151-56919666).



Gemeinsam mehr erleben

Beim TSV Giesen trifft man nicht nur nette Leute, sondern echte Teamplayer, die dieselben Interessen teilen und sich gegenseitig den Rücken stärken. Und wenn Sie mal einen fachlichen Tipp oder Rat brauchen, bin ich gerne für Sie da.

Sebastian Gömann

Allianz Vertretung
Dingworthstr. 24
31137 Hildesheim
☎ 0 51 21.3 72 04
📞 01 76.62 96 95 60
sebastian.goemann@allianz.de

allianz-goemann.de

VITAL INS WOCHENENDE Ein Angebot der Spielmäuse in Kooperation mit dem TSV Giesen



(Steffi Loth/Andrea Keienburg) Möchtet ihr eine sportliche Auszeit vom Alltag und mit Schwung in das Wochenende starten? Dann kommt gerne freitags von 9:00-10:00 Uhr in die Mehrzweckhalle.

Hier erwartet dich eine bunt gemischte Gruppe jeden Alters. Unser Fitnesstrainer Carsten powert uns mit flotten Beats und mit viel Herzblut ordentlich aus.

Egal ob sportliche Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind herzlich willkommen. Jede kann in ihrem Tempo mitmachen und eine Steigerung der Fitness, Beweglichkeit und des Wohlbefindens ist garantiert. Steigere deine Ausdauer und spüre Woche für Woche eine stetige Leistungssteigerung. Du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem und deine Muskulatur, dabei wird dein Fettstoffwechsel aktiviert.

Du fühlst dich fitter und bist bereit für deine alltäglichen Herausforderungen. Der Spaß kommt hierbei nicht zu kurz.

Das Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters und Kinder können gerne mitgebracht werden!



Anmeldungen für Neuzugänge bitte an:
vorstand@spielmaeuse-giesen.de

JAHRESBERICHT DER FUßBALLABTEILUNG



1. HERREN

(Andrea Fritz-Köppel) Das vergangene Jahr hatte für unsere Mannschaft viele Veränderungen, sportliche Highlights und vor allem einen starken Zusammenhalt parat. Nach einer intensiven Saison konnten wir uns am Ende über einen fünften Tabellenplatz freuen. Ein Ergebnis, das zeigt, dass wir uns auch im zweiten Jahr in der Bezirksliga erfolgreich behauptet haben.

Im Sommer kam es zu einem größeren personellen Umbruch. Neben Co-Trainer Markus Krotki verließen uns mit Lucas Klemm und Dominik Cacic zwei langjährige und prägende Spieler. Außerdem verabschiedeten wir uns von Erik Timmler, Louis Dammeyer, Max Zehm, Patrick Sowa und Andre Ohlendorf. Allen Abgängen gilt unser großer Dank für ihren Einsatz und ihre Verdienste um die Mannschaft. Die Position des Co-Trainers übernahm zur neuen Saison Anton Gebhard.

Sportlich ragte in der abgelaufenen Spielzeit besonders Lennart Fiech heraus, der sich mit 13 Treffern zum besten Torschützen unseres Teams krönte.

Ein echtes Highlight abseits des Platzes war erneut die Mannschaftsfahrt nach Willingen in der Sommerpause. Mit rund 25 Spielern ging es bereits zum zweiten Mal in Folge dorthin. Ein Wochenende, das den starken Teamgeist eindrucksvoll unterstrich. Ein großer Dank gilt dabei auch unserem Förderverein, der diese Fahrt unterstützt und damit einen wichtigen Beitrag zum Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft geleistet hat.



Im Sommer durften wir zudem neun Neuzugänge begrüßen, die sich schnell integriert haben und sportlich wie menschlich eine echte Verstärkung darstellen. Trotz eines großen Kaders ziehen alle an einem Strang. Ein wichtiger Faktor für den bisherigen Verlauf der dritten Bezirksliga-Saison.

Aktuell spielen wir eine starke Rolle in der Liga, stellen eine der besten Defensiven und überwintern verdient auf einem hervorragenden dritten Tabellenplatz. Die Entwicklung stimmt, die Stimmung passt und wer weiß schon, was im neuen Jahr noch alles möglich ist.

Mit dieser Basis blicken wir optimistisch nach vorne und freuen uns auf die kommenden Aufgaben.

2. HERREN SG Giesen/Ahrbergen

(Luca Böker) Nach einer soliden Hinrunde der Saison 2024/2025 konnte das Team diese Leistung in der Rückrunde leider nicht mehr bestätigen. Die SG beendete die Saison trotzdem auf dem neunten Tabellenplatz. Der Klassenerhalt war aber zu keiner Zeit in Gefahr. Bei einem Torverhältnis von 57:69 konnten sich die Zuschauer über Langeweile nicht beklagen. Nach der Saison verkündete der Trainer Luca Böker, dass er in Zukunft nicht mehr zur Verfügung stehen würde. Leider verließen auch einige Spieler das Team (Altherren oder Karriereende).

Zur Saison 2025/2026 wurde Patrick Homann als neuer Trainer verpflichtet. Unterstützt wird er von Tim Aue und der besten Betreuerin Doris Lange. Hier nochmal vielen Dank an Doris für alles, was du für die Mannschaft machst, ohne dich würde das nicht laufen!

Durch den spontanen Trainerwechsel blieb also wenig Zeit, den Kader in der Breite gut aufzustellen. Patrick Homann versuchte deswegen durch einzelne, noch mögliche Transfers den Kader zu verstärken. So ging man aber mit einem relativ schmalen Kader in die Saison. Aber durch eine optimale Trainingsplanung kann die Motivation und Beteiligung hochgehalten werden und natürlich stärkt so etwas auch den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft.



©Sportnews Hildesheim



Zum Ende der Hinrunde belegt das Team einen guten fünften Tabellenplatz mit 25 Punkten. Mit 41 erzielten Toren stellt die SG die drittbeste Offensive der Liga, außerdem mit nur 21 Gegentoren die drittbeste Defensive der Liga. Dazu wurde unser Co-Kapitän Dennis Praetze in die Sportnews Hildesheim Elf der Hinrunde gewählt!

Vielen Dank an alle Zuschauer und Förderer, die uns immer unterstützen!



J. Eike

Automobile

Kfz – Meisterbetrieb

Hannoversche Str. 78
31180 Giesen/Hasede
Telefon 0 51 21 - 97 29 56
Mobil 01 71 - 4 65 99 44
info@eike-automobile.de
www.eike-automobile.de

- Gebrauchtfahrzeuge
- Reifen-Dienst / Handel
- Reparaturen aller Art
- TÜV - AU - Station
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Fahrzeug-Diagnose
- Unfallreparaturen

Der Ortsverband Giesen
der **CDU** wünscht dem
TSV Giesen von 1911 e.V.
ein erfolgreiches Jahr 2025



Harms Bartölke
Fraktionsvorsitz
Gemeinderat



Andrea Keienburg
Ortsbürgermeisterin



Alexander Zapf
Ortsrat



Georg Lopatta
Ortsrat



Ursula Pagel
Gemeinderat



Arno de Buhr
Ortsrat



Konrad Dammer
Ortsrat



Carsten Schock
Ortsrat

ALTHERREN SG Giesen/Hasede/Ahrbergen



(Thomas Iburg) Die Saison 2024/2025 wurde von der Altherren auf dem 8. Tabellenplatz abgeschlossen. Das Highlight dieser Saison war aber eindeutig das Erreichen des Kreispokalfinales. So fuhr die Ü32 im Juni mit einem Reisebus nach Sehlern, dort wartete die SG Freden/Förste. Leider wurde dieses Spiel verloren, aber trotzdem eine starke Leistung der Mannschaft. Hier nochmal vielen Dank an die vielen mitgereisten Fans.

In der aktuellen Saison spielt das Team eine gute Saison. Nach Abschluss der Hinrunde steht man auf dem 3. Tabellenplatz mit insgesamt nur 10 Gegentreffern. Damit stellt das Team die beste Defensive der Liga. Jedoch wurden nur 14 eigene Treffer erzielt. Sollte in der Rückrunde die Defensive weiterhin so gut stehen und dazu noch die Offensive erfolgreicher werden, steht einem guten Saisonverlauf nichts mehr im Weg.

**STÖCKLEIN**
GmbH
SANITÄR · HEIZUNG · FLIESEN

Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066 694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de

ÜBERBLICK ÜBER UNSERE JUGENDMANNSCHAFTEN B-Jugend

(Anton Gebhard) Die B-Jugend, die in der vorangegangenen Saison noch als C-Jugend für den TSV Giesen an den Start ging, blickt auf ein aufregendes Jahr zurück. Nach einer bereits hervorragenden Hinrunde setzte die Mannschaft auch in der Rückrunde ein echtes Ausrufezeichen: keine einzige Niederlage, lediglich ein Unentschieden und ansonsten ausschließlich Siege. Damit blieb das Team über die gesamte Saison ungeschlagen und krönte sich am Ende hochverdient zum Meister.

Mit diesem Erfolg im Rücken stand im Sommer der Wechsel in die B-Jugend an. Leider brachte dieser Schritt auch Herausforderungen mit sich. Der Kader ist aktuell sehr klein, sodass auf eine 9er-Mannschaft umgestellt werden musste. Daher ist das Team dringend auf der Suche nach neuen Spielern, um langfristig konkurrenzfähig zu bleiben.

Trotz dieser schwierigen Rahmenbedingungen zeigt sich der Charakter der Mannschaft: Der verbliebene Stamm hält zusammen, zieht an einem Strang und lässt sich nicht unterkriegen. Unter der Leitung des Trainer-teams Anton und Oleg behauptet sich die Mannschaft in der laufenden Saison ordentlich.

Nach der Hinrunde stehen aktuell fünf Siege und fünf Niederlagen zu Buche, was einen Platz im Tabellenmittelfeld bedeutet. Angesichts der personellen Situation ist diese Bilanz umso höher einzuschätzen.

Weitere Informationen zum Fußball in Giesen
findet ihr auch auf der
Homepage der Abteilung
www.tsv-giesen-fussball.de



D-Jugend (JSJ Giesen-Förste)

(Chris Busche und Thomas Steinhoff) Die D-Junioren der JSJ Giesen-Förste blicken auf eine Saison zurück, die von einer doppelten Herausforderung geprägt war. Das Team setzt sich aus Talenten des TSV Giesen, des SSV Förste und RW Ahrbergen zusammen – ein zentrales Projekt, das das schnelle Zusammenwachsen dreier Vereine erforderte.

Zusätzlich trat die Mannschaft in der 1. Kreisklasse mit einem großen Altersgefälle an: Spieler der Jahrgänge 2014 und 2015 maßen sich Woche für Woche mit teils fast zwei Jahre älteren Gegnern. Diese Konstellation verlangte vom Team Disziplin, förderte aber gleichzeitig den Zusammenhalt auf beeindruckende Weise. Es ist großartig zu sehen, wie schnell die Spieler auf und neben dem Platz zu einer Einheit gewachsen sind.

Sportlich lieferte die JSJ intensive und spannende Begegnungen. Die D-Junioren präsentierten sich als defensiv hervorragend organisierte und schwer zu schlagende Mannschaft. Der unbedingte Wille, füreinander zu kämpfen, war in jedem Spiel deutlich zu spüren.

Sinnbildlich für diesen Kampfgeist war das dramatische Saisonende. Im letzten Spiel der Freiluftsaison gegen die JSJ Nord mussten wir uns zwar denkbar knapp mit 0:1 geschlagen geben, doch die Enttäuschung über eine hochkontroverse Schiedsrichter-Entscheidung, die uns den Ausgleich verwehrte, zeigte, wie sehr die Mannschaft gewinnen wollte. Das Team hat bis zum Abpfiff alles gegeben und dabei vor allem eines bewiesen: Charakter und Zusammenhalt!

Mit Stolz blicken wir auf diese Saison zurück. Die D-Junioren haben gezeigt, dass sie sportlich mithalten können und vor allem, dass man gemeinsam stärker ist. Ein besonderer Dank gilt allen Eltern, die uns das Vertrauen für dieses Projekt geschenkt haben.

E-Jugend

(Philip Laufer) Für die Kinder unserer E-Jugend stand in fußballerischer Hinsicht ein spannender Sommer 2025 mit vielen Veränderungen bevor. Zum einen hatten alle Kinder in der letzten Spielzeit noch in der F-Jugend gespielt und zum anderen wurde in eine Spielgemeinschaft mit Ahrbergen



und Hasede eingetreten. Aufgrund der Spielgemeinschaft umfasste der Spielerkader weit mehr als 20 Kinder.

Da jeder Spieler möglichst viel Spielzeit erhalten sollte, wurden zwei Mannschaften in unterschiedlichen Staffeln für den Spielbetrieb gemeldet. Mit entsprechend viel Freude und Engagement, aber auch ein bisschen Nervosität kamen die Kinder aus der Sommerpause. Nach einem kurzen Kennenlernen während der ersten Trainings wuchsen die Kinder immer besser zu einer Mannschaft zusammen. So konnten beide Mannschaften in ihrem ersten Spiel als Jugendspielgemeinschaft einen Sieg erzielen. In der Abschlusstabelle belegten unsere Nachwuchskicker den dritten und vierten Tabellenplatz. Mit viel Freude konnten die Trainer und Eltern während der Spiele verfolgen, wie die Kinder immer besser und eingespielter wurden. So konnten bereits Doppelpässe und schön herausgespielte Tore bestaunt werden. Mit entsprechend viel Rückenwind wird nun die Hallensaison in Angriff genommen, um auch hier möglichst viel Spaß und Erfolg zu haben. Am meisten freut es die Trainer, dass die Kinder mit sehr viel Spaß, Energie und Begeisterung zu jedem Training und Spiel kommen.



F-Jugend

(Julian Köhler) In der F-Jugend änderte sich zur neuen Saison 2025/2026 viel. Einige Spieler wechselten in die E-Jugend. Andere Spieler blieben in der F-Jugend. Dazu kamen neue Spieler, die aus der G-Jugend hochrückten. Die Kinder bekamen auch ein neues Trainerteam mit Julian Köhler und Donat Pflüger.

Vor den Sommerferien trainierte das neue Team zum ersten Mal zusammen. Alle konnten sich so kennenlernen. Nach den Sommerferien ging es dann richtig los. Die Kinder, die schon im letzten Jahr in der F-Jugend spielten, kannten die Spielform 3+1 (3 Feldspieler + 1 Torwart) bereits. Die neuen Kinder verstanden die Spielform aber sehr schnell.

Alle waren gespannt, wie die Kinder beim ersten Kinderspieltag spielen würden. Sie wollten sehen, ob sich die Fortschritte aus den Trainingseinheiten zeigten. Der erste Spieltag war gut. Trotzdem merkten die Kinder, dass sie noch besser werden konnten. Es folgten die Spieltage 2 und 3. Die Kinder steigerten sich von Spiel zu Spiel. Sie hatten sehr viel Spaß dabei und waren sehr erfolgreich. Das Trainerteam zog ein positives Fazit von den ersten Spieltagen.

Die Mannschaft trainierte weiterhin draußen, bis es wirklich nicht mehr möglich war. Ab November nutzten sie die Giesener Mehrzweckhalle. Dort bereiteten die Trainer die Kinder auf das ungeliebte Funino vor. Das ist die Spielform 3 gegen 3 in der Halle.

Die Kinder sehnen sich jetzt schon wieder nach der frischen Luft und dem grünen Rasen. Die Vorfreude auf die Rückrunde ist groß. Die Kinder der F-Jugend freuen sich über neue Teammitglieder. Ein besonderes Dankeschön geht an die Eltern. Sie waren immer dabei und unterstützten die Kinder bei ihren Spielen lautstark. Ein Dank geht auch an das Trainerteam Julian Köhler und Donat Pflüger.

G-Jugend



(Philip Laufer) Durch den Wechsel einiger Kinder in die F-Jugend hat sich unsere G-Jugend nach den Sommerferien sehr verändert. Die Mannschaft wurde durch Kinder aus der Bambini-Mannschaft verstärkt, so dass die Trainer auf einen Spielerkader von elf Kindern zurückgreifen können. Die Hauptaufgabe des Trainerteams bestand darin, die dazugestoßenen Kinder zu integrieren und an die Spielform Funino zu gewöhnen. Dabei durften jedoch die Kinder des älteren Jahrgangs nicht vernachlässigt werden, deren fußballerische Förderung ebenfalls im Blickpunkt der Trainer stand.

Im September wurde auf dem heimischen A-Platz ein Funino-Spieltag ausgerichtet, an dem zwei Giesener Mannschaften teilnahmen. Dabei wurde die Mannschaft nach dem älteren und jüngeren Jahrgang eingeteilt. Während der ältere Jahrgang jedes Spiel gewinnen konnte, tat sich der jüngere Jahrgang naturgemäß etwas schwer, dennoch konnten Spiele gewonnen werden. Daher fühlten sich am Ende eines tollen Tages alle als Sieger. Nach diesem Spieltag wurde das Spielverständnis immer besser, so dass das Trainerteam auf eine tolle Hinserie zurückblicken kann. Am meisten freut es die Trainer, dass sowohl die Kinder als auch die Eltern bei jedem Training und Spielnachmittag mit so viel Freude und Begeisterung dabei sind.

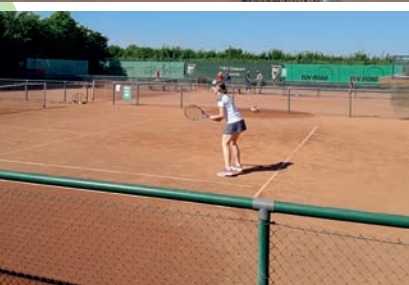
Bambini

(Philip Laufer) Die Mannschaft unserer jüngsten Nachwuchskicker hatte sich nach den Sommerferien sehr verändert, da viele Kinder in die höhere F-Jugend wechselten. Dafür kamen neue Kinder hinzu, die mit ebenso viel Freude dabei sind. Bei unseren Bambini steht der Fußball noch nicht im Vordergrund. Vielmehr möchte das Trainerteam die Kinder durch Fang- und Bewegungsspiele zum Mitmachen motivieren. Nachdem ausgiebig gespielt und eine Trinkpause eingelegt wurde, werden bereits leichte Übungen mit dem Ball absolviert, um die Kinder an den Ball zu gewöhnen.



Es werden immer gerne neue Kinder in den Jugendmannschaften gesehen.

Bei Interesse bitte einfach melden. Weitere Informationen sowie Ansprechpartner findet ihr auf unserer Homepage:
www.tsv-giesen-fussball.de



JAHRESBERICHT DER TENNISABTEILUNG

(Ralf Becker) Nach der Frühjahrsüberholung unserer drei Sandplätze im März konnten wir pünktlich in die neue Tennissaison starten. Am 26. April eröffneten wir die Saison traditionell mit einem Kuddel-Muddel-Turnier. Viele Mitglieder hatten den Start bereits herbeigesehnt und kamen bei schönem Wetter zahlreich auf unsere gepflegte Tennisanlage.

Der Trainingsbetrieb für Jugend und Erwachsene konnte ohne Einschränkungen durchgeführt werden. Ein Trainer betreute sowohl die Jugend- als auch die Erwachsenengruppen. Zusätzlich fand ein freies Training mit Ralf statt, das besonders neuen Mitgliedern den Einstieg erleichterte und viel Freude bereitete.

Die Punktspielsaison 2025 verlief ausgesprochen erfolgreich:

Damen 50, Herren 30 und Herren 55 erzielten hervorragende Ergebnisse. Unsere Damen 40, die ihre erste Punktspielsaison bestritten, schlugen sich sehr achtbar und belegten einen guten 5. Platz in ihrer Staffel. Darüber hinaus nahmen sowohl Damen- als auch Herrenmannschaften am Vereins-

pokal teil. Die Herren 60 sowie ein Mixed-Team beteiligten sich an der Doppel-Sommer-Runde.

Die Jugendmannschaften und die Seniorenteams der Damen und Herren verzichteten in dieser Saison auf eine Teilnahme am Punktspielbetrieb.

Auch außerhalb der Punktspiele waren unsere Spielerinnen und Spieler aktiv: Einige Teams nahmen an den Harsum Open und den Ahrbergen Open teil. Besonders hervorzuheben ist das Doppel der Damen 40, das bei den Ahrbergen Open überraschend das Finale der Damen-3-Konkurrenz gewann.

Alle Mannschaften haben ihr Bestes gegeben und verdienen dafür große Anerkennung. Mit Engagement, Trainingsfleiß und Teamgeist stellen sich die sportlichen Erfolge immer wieder ein.

Während der Sommermonate konnten wir durch Schnupperstunden weitere neue Mitglieder für unsere Tennisabteilung gewinnen.

Im September veranstalteten wir unser traditionelles Mixed-Turnier zum Saisonabschluss. Im Oktober wurde die Tennisanlage anschließend von unseren Mitgliedern und Platzwarten winterfest gemacht.

Der positive Trend der vergangenen Jahre setzte sich fort: Mit 128 Mitgliedern - davon 71 weiblich, 57 männlich und 25 Jugendliche - sind wir weiterhin sehr gut aufgestellt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfern, Betreuern, Sponsoren und Förderern. Ohne euch wäre all das nicht möglich!



Giesener Apotheke



- Patientenindividuelle Verblisterung
- Arzneimittel in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit
- Herstellung individueller Rezepturen
- Anmessen medizinischer Kompressionsstrümpfe

 **Rathausstr. 19 A • 31180 Giesen**
 **05121 - 93 76 0**

Inhaber: **Bernward Plaschke** • Leitung: **Dr. Stephanie Strube-Plaschke**

www.giesener-apo.de



Wer Interesse hat, ist jederzeit herzlich eingeladen, auf unserer Tennisanlage vorbeizuschauen.

- Jugendtraining: jeden Montag und Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr, sowie freitags zusätzlich von 15:00 bis 17:00 Uhr bei Phil Bredel.
- Freies Training für Mitglieder: Montag bis Mittwoch von 17:00 bis 20:00 Uhr mit Ralf.
- Wintertraining in der Halle (HTV Hildesheim): samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr für die Jugend (vier Gruppen im Wechsel) mit Trainer Phil Bredel sowie von 12:00 bis 13:00 Uhr für neue Mitglieder mit Ralf.

Lust auf Tennis?

Informiere dich gerne auf unserer Homepage
www.tsv-giesen-tennis.de



JAHRESBERICHT DER TISCHTENNISABTEILUNG

(Stefan Richarddt) Anfang 2026 blickt die Tischtennisabteilung auf das Jubiläumsjahr 2025 sowie den Ausgang der Saison 2024/2025 zurück. Zudem lassen die Ergebnisse der aktuellen Hinrunde der Saison 2025/2026 eine Prognose auf den weiteren Verlauf der Punktspielsaison zu.

Absolutes Highlight war der 80. Abteilungsgeburtstag, der Mitte Mai mit einem Doppel-Einladungsturnier und einem feierlichen Festakt mit vielen Aktiven, Ehemaligen und Gästen begangen wurde.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die dieses ereignisreiche Jahr durch ihren unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatz und ihre Unterstützung ermöglicht haben.

Ausgang der Saison 2024/2025

Die Saison 2024/2025 war für die Giesener Tischtennispielerinnen und -spieler insgesamt keine leichte. Es gab Meisterschaften, Klassenerhalte, Abstiege und ein wenig Mittelfeldgeplänkel.



Aber zunächst gab es neue Trikots für alle Teams vom Hof Helmke. Tobias Helmke, der mit seinen engagierten und kompetenten Mitarbeitenden in Giesen und Umgebung ein tolles Angebot an regionalen Produkten an-

bietet, hat in seiner Kindheit auch kurzzeitig mit seinem Spezi Rick (Stefan Richarddt) die Tischtennis-Kelle in der Giesener Halle geschwungen.

Für die erste und zweite Herren war die Saison 2024/2025 die letzte als Sechsermannschaft. Es war auch von Mannschaftskapitän und Routinier Stefan Richarddt die letzte Saison in der Ersten. Nach dreißig Jahren ununterbrochen in der vordersten Mannschaft, wechselt er fortan ins zweite Glied. Seine Teamkollegen bescherten ihm einen gebührenden Abschied. Sie überreichten ihm ein Legenden-Shirt mit 30-Hut und zudem gab es noch Rang 4 in der 1. Bezirksklasse. Auch deswegen war diese Saison für die erste Herren mit Lennart Mattner, Andre Steinke, Björn Rindfleisch, Dennis Praetze, Daniel Stoecke und Stefan Richarddt legendär: Nach der Hinserie hieß es mit 6:14 Zählern Abstiegsplatz 9. Legendär-Phänomene 16:4 Punkte machte das Team jedoch in der Rückrunde, die zweitbeste Ausbeute der Liga, und dies bescherte den Männern einen starken 4. Platz in der Endabrechnung.



Die zweite Herren mit Andreas Kimpel, Oliver Praetze, Marcel Kettler, Thomas Ege, Patrick Niele und Florian Feise war von einigen Ausfällen gebeutelt und erreichte in der 2. Bezirksklasse den Relegationsplatz 8. So ging es ins Relegationsspiel, in welchem man dem MTV Eintracht Bledeln klar unterlag. Trotz Abstieg konnte man am Ende aber in die 2. Bezirksklasse nachrücken.

Die dritte Herren mit Alexander Nikolaev (wechselte in der Saison nach Nienburg), Bernd Kolberg, Reinhold Richardt, Matthias Nöhre und Hans-Herbert Hartwig war in der 1. Kreisklasse etwas überfordert und stieg als Tabellenletzter ab.

Die vierte Herren mit Tobias Thiemann, Anna Feise, Dieter Kubisch, Aaron Zielke, Ruwen Bode, Reinhard Werner und Marcus Monecke tat sich nach dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse schwer und belegte am Ende der Saison den vorletzten Tabellenplatz. Lediglich gegen den MTV Asel gelang in der Rückrunde ein Sieg. Zu große Leistungsschwankungen sowie der Abgang eines Spielers zur Rückrunde erschwerten den Kampf um den Klassenerhalt. Durch einen erfolgreichen Antrag durfte die Mannschaft dennoch in der Liga verbleiben und startet seit dieser Saison als 5. Herren.

Mit einer Jungenmannschaft ging der TSV Giesen in die Saison 2024/2025. In der 5. Kreisklasse belegte das Team mit Luca Völlings, Magne Gottfried, Lenny Eilers, Louis Runte, Oskar Drews und Jannis Packebusch den guten Mittelfeldrang 4.



Die Mädchenmannschaft mit Ronja Langowicz, Sarah Ege, Sophia Runte und Julia Schlüter bestritt ihre Saison in der 2. Kreisklasse. Nach einem schon richtig guten Platz 2 in der Vorrunde lief es in der Rückrunde noch besser und sie beendeten die Saison mit dem Gewinn der Meisterschaft auf Platz 1. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Mehr Informationen
auf unserer Homepage:
www.tsv-giesen-tischtennis.de

Die erste Seniorenmannschaft mit Björn Rindfleisch, Stefan Richardt, Oliver Praetze und Andreas Kimpel konnte als Aufsteiger gleich einen Coup landen und die Kreisliga gewinnen. Hier war das bessere Satzverhältnis gegenüber den punkt- und spielgleichen Adlumern ausschlaggebend zum Titelgewinn. Die zweite Senioren belegte einen achten Rang in der 2. Kreisklasse.



Vereinsmeisterschaften 2025

Bei den Vereinsmeisterschaften 2025 waren insgesamt 18 Aktive am Start. Nach einer umkämpften Vorrunde, die jedoch keine großen Überraschungen hervorrief, setzten sich am Ende die Favoriten, sprich die ersten Vier des Vereins, durch. Dennis Praetze rang nach starkem Spiel im Halbfinale Vorjahressieger Lennart Mattner nieder und erreichte das Endspiel gegen Andre Steinke, der sich in der Vorrundrunde gegen Daniel Stoepe behauptete. Im Finale zeigte Andre starke Bälle und bezwang Dennis, dem am Ende die Kraft auszugehen schien, in vier Sätzen.



Im Doppel gewannen Tobias Thiemann und Lennart Mattner knapp in drei Sätzen gegen Aaron Zielke und Dennis Praetze.



Hier geht es direkt
zur Homepage.





Im Nachwuchsbereich gab es tags zuvor heiße Duelle und folgende Platzierungen: Bei den Mädchen setzte sich bereits zum vierten Mal in Folge Sarah Ege durch. Wie in den Jahren zuvor, ließ sie Julia Schlüter und Ronja Langowicz hinter sich. Bei den Jungen gewann Luca Völlings erstmals den Titel vor Magne Gottfried und Lenny Eilers. Nils Kahle heißt der Vereinsmeister der Schüler. Er setzte sich knapp gegen Yannick Schlüter und Nick Völlings durch.

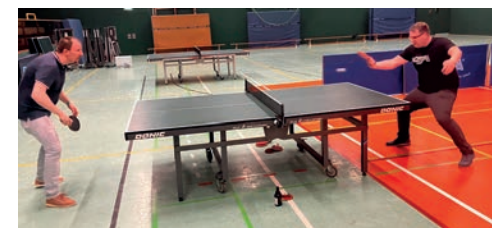
REKO
Spezialisten in Fußböden
 beraten • liefern • verlegen
 Inhaber: Thomas Reichel
 Schiebenkamp 16 • 31180 Giesen
 Telefon 0 51 21 / 77 70 90 • Mobil 01 71 / 6 83 35 00

Jubiläum: 80 Jahre Tischtennis beim TSV Giesen - Jubiläumsfeier mit Sport, Erinnerungen und Gemeinschaft

Einen rundum gelungenen Tag verbrachte die Tischtennisabteilung des TSV Giesen Mitte Mai in der Mehrzweckhalle Giesen. Mit einem abwechslungsreichen Programm feierte die Abteilung ihr 80-jähriges Bestehen. In der geschmückten Mehrzweckhalle kamen Aktive, Ehemalige und Gäste zusammen, um gemeinsam auf acht Jahrzehnte Abteilungsgeschichte zurückzublicken.



Den sportlichen Auftakt bildete am Vormittag ein geselliges Doppelturnier, bei dem neben Spielern befreundeter Vereine auch zahlreiche Ehemalige und Aktive des TSV Giesen selbst antraten. In jeder Spielrunde wurden die Doppelpartner sowie die gegnerischen Teams neu ausgelost – das sorgte für spannende und abwechslungsreiche Begegnungen. Am Ende konnten die Spielerinnen und Spieler mit den meisten Siegen Preise mit nach Hause nehmen – hierfür gilt es, den ortsansässigen Lokalen und Unternehmen, die sich bei der Bereitstellung von Preisen großzügig zeigten, zu danken.



Am Abend folgte der feierliche Teil der Jubiläumsveranstaltung. Zahlreiche ehemalige Mitglieder der Tischtennisabteilung sowie Vertreter anderer Sparten des TSV Giesen fanden sich ein, um gemeinsam zu feiern. Bei einem gemeinsamen Essen bot sich die Gelegenheit für viele Gespräche. Auch das ein oder andere Match am Spieltisch wurde bestritten, so dass jeder die Möglichkeit hatte, seine noch vorhandenen Fähigkeiten zu testen.





Highlight war die liebevoll gestaltete Ausstellung der alten Trikots, Urkunden und Statistiken aus 80 Jahren Abteilungsgeschichte. Eine Fotoshow mit Impressionen aus vergangenen Jahrzehnten bot zusätzlich Anlass, sich zu erinnern und Anekdoten auszutauschen.

Abteilungsleiter Stefan Richardt zeigte sich in seiner Ansprache sichtlich bewegt und dankte allen, die zur Erfolgsgeschichte der Abteilung beigetragen haben. Die Jubiläumsfeier war nicht nur ein Rückblick auf die Vergangenheit, sondern auch ein Zeichen lebendiger Vereinskultur!



Aktuelle Saison 2025/2026



In die aktuelle Saison 2025/2026, die erste ohne Sechsermannschaften, geht die Abteilung mit 6 Herren- und 3 Nachwuchsteams. Zur Halbzeit zeigt sich eine durchgewachsene Bilanz.

Die erste Jugend mit Marcus Monecke, Luca Völlings und Magne Gottfried verlor nur das erste Spiel gegen den SV Emmerke III

und steht mit 14:2 Punkten ganz vorn in der 3. Kreisklasse. Dominierend zeigte sich in der Hinrunde Marcus Monecke, der kein Spiel abgab (21:0, Doppel 8:0).

Die zweite Jugend mit Lenny Eilers, Oskar Drews, Jannis Packebusch und Louis Runte belegt nach der Hinrunde den dritten Tabellenplatz in der 4. Kreisklasse, punktgleich mit dem Zweiten.

Nach dem Gewinn der Meisterschaft in der Vorsaison in der 2. Kreisklasse spielt die Mädchenmannschaft mit Sarah Ege, Ronja Langowicz, Sophia Runte und Julia Schlüter dieses Mal eine Liga höher in der 1. Kreisklasse. Insgesamt sind dort 6 Mannschaften gemeldet, wobei leider eine bereits nach wenigen Wochen zurückgezogen wurde. So blieben für unsere Mädchen nur zwei Doppelspieltage in der Hinrunde. Nach zwei überzeugenden Auftritten zu Beginn lief es am zweiten Spieltag nicht mehr so rund, so dass die Vorrunde auf dem 4. Platz beendet wurde. Da die Liga aber insgesamt sehr ausgeglichen ist, könnte es in der Rückrunde noch weiter nach oben gehen.



Die vierte (Bernd Kolberg, Matthias Nöhre, Hans-Herbert Hartwig und Reinhold Richardt) und fünfte Herren spielen beide in einer Staffel der 2. Kreisklasse. Während die Vierte mit 10:5 Punkten im Mittelfeld steht, befindet sich die Fünfte auf dem vorletzten Tabellenplatz. Am ersten Spieltag kam es zum direkten Duell, was die Vierte mit 8:2 gewann. Ein



Unentschieden gegen TuS Hoheneggelsen IV sowie einige knappe Niederlagen – unter anderem gegen MTV Bockenheim III und RSV Achtum IV – zeigen zwar das Potenzial der Fünften, reichen aber bisher nicht für mehr Punkte. Die Spieler Tobias Thiemann, Anna Feise, Aaron Zielke, Dieter Kubisch, Ruwen Bode, Reinhard Werner und Bastian Nass teilten die Einsätze in der Hinrunde

bewusst gleichmäßig auf. In der Rückrunde soll mit mehr personeller Konstanz der Klassenerhalt aus eigener Kraft angegangen werden. Ob dies gelingt, bleibt abzuwarten.



Nach der Umstellung auf 4er-Mannschaften spielt die neue dritte Herren



in der Kreisliga in der Aufstellung: Oliver Praetze, Thomas Ege, Patrick Niele und Florian Feise. Vor Saisonbeginn war für alle noch nicht absehbar, wie die Hinserie verlaufen wird, da fast alle Mannschaften neu zusammengesetzt wurden und sich erst finden mussten.

Mit einer ausgeglichenen Mannschaftsleistung liefen die Spiele jedoch überraschend gut, so dass am Ende der Hinrunde ein 4. Platz bei 11:7 Punkten erreicht wurde. Damit steht die 3. Herren im sicheren Mittelfeld der Liga. Weiter nach oben dürfte es in der Rückserie nur schwer gehen, da die ersten drei Teams doch allesamt stärker einzuschätzen sind. Das Ziel aller ist es aber, den Tabellenplatz auf jeden Fall zu halten.

Die zweite Herren mit Björn Rindfleisch, Andreas Kimpel, Stefan Richardt und Marcel Kettler setzt sich aus dem Rest der Ersten und den besten der Zweiten der Vorsaison zusammen. Die Mannschaft muss sich erst noch finden und steht derzeit auf dem Relegationsrang in der 2. Bezirksklasse. Hier müssen noch einige Punkte gesammelt werden, um diesen zu verlassen.



Gleiches hat die erste Herren im Sinn. In einer überaus starken 1. Bezirksklasse stehen Lennart Mattner, Dennis Praetze, Andre Steinke und Daniel Stoepeke mit 6 Zählern ebenfalls auf dem drittletzten Platz, punktgleich mit zwei anderen Teams. Zur Rückserie wechselt Andreas Kimpel ins Team, der Daniel Stoepeke ersetzt, welcher wieder in der Bezirksklassenreserve antritt.



Teilnahme am Kartoffelfest auf Hof Helmke

Beim gut besuchten Hoffest unseres neuen Trikotsponsors, Hof Helmke, konnten wir die neuen Trikots präsentieren und den zahlreichen interessierten Gästen den Tischtennissport durch Showeinlagen, Zielschießen und Rundlauf näherbringen.



Unser Angebot:

- **Kartoffeln**
aus eigenem Anbau
- **Frische Eier**
aus Freilandhaltung
- Grillspezialitäten • Saucen • Eichsfelder Mettwurst
- Fruchtaufstrich • Honig • Eierlikör • Nudeln
- Müsli & weitere regionale Produkte



Hofladen: Bernwardstraße 19 in Giesen
24/7 Automaten: Hannoversche Str. 92 in Hasede (Café Engelke)
und in Hildesheim-Ochtersum, Rex-Brauns-Straße 11

Unsere Eier und Kartoffeln gibt es in vielen Lebensmittelmärkten der Region!



Kreispokal 2025/2026



In der ersten Runde des Kreispokals kam es zu einem Gemeindederby: Die Dritte unterlag dem Landesligisten SV Emmerke I deutlich, lediglich Florian Feise gewann einen Satz. Auch die Erste scheiterte gegen den höherklassigen TSV Gronau I (Bezirksoberriga); die einzigen Punkte holten Andre Steinke und Lennart Mattner. Die Fünfte musste sich MTV Kemme klar mit 0:5 geschlagen geben.

Erfolgreicher verlief die Runde für die Vierte und die Zweite. Die Vierte setzte sich überraschend gegen SSG Algermissen I durch, wobei Matthias Nöhre alle drei Spiele gewann; Bernd Kolberg und Hans-Herbert Hartwig machten die Sensation perfekt. Die Zweite gewann einen Pokalkrimi in Sarstedt gegen den FSV, mit Andreas Kimpel (3) und Marcel Kettler (2) als Matchwinner.

Auch die zweite Runde überstanden beide Teams souverän: Die Zweite siegte 5:1 bei TTS Borsum V, die Vierte ebenfalls 5:1 gegen TSV Coppengrave II. Beide Mannschaften überwintern damit im Pokal und hoffen auf weitere Erfolge.

Insgesamt verlief die Hinserie durchwachsen: eine Herbstmeisterschaft, mehrere Teams im Mittelfeld und einige im Abstiegskampf. Positiv ist das Weiterkommen von zwei Mannschaften im Pokal. Ein Dank gilt allen Abteilungsmitgliedern für ihr Engagement im Jahr 2025.

Unsere Trainingszeiten findest du auf unserer Homepage:
www.tsv-giesen-tischtennis.de





Beerdigungen müssen nicht immer schwarz sein.



Wir erfüllen Ihre Vorstellungen!

Jetzt auch in der Gemeinde Giesen!

Sprechen Sie uns einfach an.

31180 Giesen - Rathausstr. 16 - Tel.: 05121 **999 88 98**

www.wechler.de / info@wechler.de

JAHRESBERICHT TURNEN UND GESUNDHEITSSPORT

(Kerstin Ege) Das letzte Jahr begann in unserer Turnabteilung mit einer wichtigen Veranstaltung: der Abteilungsversammlung am 31.01.2025. Neben dem Rückblick auf sportliche Aktivitäten standen vor allem Veränderungen im Vorstand im Mittelpunkt. Nach 10 Jahren Vorstandsarbeit stellte sich Rebecca Friedrich nicht mehr zur Wahl als Abteilungsvorsitzende. In dieser Zeit hat sie die Turnabteilung mit großem Einsatz und viel Herzblut geführt. Dies gilt insbesondere für die herausfordernden Jahre der Corona-Pandemie, in denen Flexibilität und Organisationstalent sowie ein starker Zusammenhalt gefragt waren. Ein herzliches Dankeschön an Rebecca für ihre großartige Arbeit und ihr unermüdliches Engagement! Umso erfreulicher ist es, dass sie unserer Abteilung weiterhin erhalten bleibt. Sie wird uns künftig als Beisitzerin unterstützen und ihre wertvolle Erfahrung weiterhin einbringen.

Zum neuen Abteilungsleiter wurde Julian Weber gewählt, der zuvor ein Jahr als stellvertretender Abteilungsleiter tätig war. In dieser Zeit konnte er bereits wichtige Einblicke in die Vorstandsarbeit gewinnen. Zur neuen stellvertretenden Abteilungsleiterin wurde Kerstin Ege gewählt. Kassenvwart Wolfgang Bunnenberg wurde wiedergewählt. Das Amt der Schriftführerin stand in diesem Jahr nicht zur Wahl, sodass Regina Steins die Aufgabe weiterhin fortführt. Außerdem wurde die Vorstandsstruktur weiterentwickelt und erstmals vier Beisitzer-Posten geschaffen. Ziel dieser Weiterentwicklung ist es, den Vorstand zu unterstützen und zu entlasten, indem Aufgaben auf weitere Schultern verteilt werden. Gewählt wurden Rebecca Friedrich, Christian Friedrich, Angelika Kaczmarek und Heinrich Baule.



Das neu gewählte Abteilungsteam ist motiviert und gut aufgestellt, um die anstehenden Aufgaben der Turnabteilung anzupacken!

Änderungen bei den Übungsleitungen

(Kerstin Ege) Unsere langjährige Übungsleiterin des Kinderturnens – Viktoria Benske – hat im vergangenen Jahr Nachwuchs bekommen und sich deswegen als Übungsleiterin vorerst zurückgezogen. Hierzu gratulieren wir ihr an dieser Stelle noch einmal herzlich. Wir danken ihr für viele, viele Jahre großartigen Einsatzes, in denen sie zahlreiche Teilnehmerinnen sowie Teilnehmer und vor allem Kinder für Sport begeistern konnte! Es findet nun in Kooperation mit dem SFC Giesen e.V. statt. Hierüber sind wir sehr froh, denn dieses Angebot für unsere Jüngsten ist uns sehr wichtig und ohne diese Kooperation hätten wir es kaum aufrechterhalten können.

Verabschiedet haben wir uns auch von Bernadette Jung. Sie war knapp 10 Jahre Übungsleiterin für Zumba. Außerdem beendete Seyhan Zengin ihre Tätigkeit als Übungsleiterin der Seniorengruppe am Mittwoch nach knapp 5 Jahren. Beiden danken wir ebenfalls für ihre engagierte Arbeit im TSV Giesen!



Nadine Frischalowski
Physiotherapeutin & Heilpraktikerin
Michael Jürgens
Physiotherapeut
Maureen Warneke
Physiotherapeutin

Unser Leistungsangebot:

Krankengymnastik • KG-ZNS nach PNF • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage • Klassische Massage • Kinesiotaping • Cranio-sacrale Therapie • Fango • Rotlichttherapie • Hausbesuche

Rathausstr. 32
31180 Giesen
Tel.: 051 21 | 873 97 89 Fax: 051 21 | 873 97 90

Demgegenüber gab es auch einen personellen Zugang: Wir freuen uns, dass wir Carsten Will als neuen Übungsleiter gewinnen konnten. Er hatte zunächst im Sommer die Seniorengruppe übernommen. Die Gruppe hat ihn herzlich aufgenommen und ein fast nahtloser Übergang ist somit gut gelungen. Zusätzlich bietet er seit September montags ab 19 Uhr einen Fitnesskurs für Männer und Frauen an. Dieser Kurs wird schon gut angenommen.

Dankenswerterweise hatte sich Nicole Eichler bereit erklärt, in der freigegebenen Zumba-Stunde im Mai einen ganz besonderen Kurs anzubieten: „Step meets drums alive“. Um nach fetziger Musik ein gesundheitsorientiertes Cardiotraining zu absolvieren, trafen an vier Abenden die Reeboksteps mit Pezzibällen und Drumsticks zusammen. Einfache Basics zu einer Choreografie zusammengefügt sorgten für ordentlich Schweiß und viel Spaß. Der Weg ist das Ziel und beim abschließenden „Finale“ konnten alle nochmal alles geben. Musik, Trommeln und Bewegung sowie ein koordinatives und kognitives Training verbesserten die körperliche und geistige Gesundheit. „Mitreißen lassen, Stress abbauen und einfach Spaß haben“ hieß das Motto und genau das taten die Teilnehmerinnen auch.

Anschaffung neuer Gymnastikmatten

(Kerstin Ege) Ein weiterer erfreulicher Punkt im vergangenen Jahr war die Anschaffung von 20 neuen Gymnastikmatten im Sommer. Die alten Matten waren nach vielen Jahren nicht nur abgenutzt, sondern auch nicht abwischbar. Die neuen Matten sind nun leicht zu reinigen und damit deutlich hygienischer. Dies ist ein großer Gewinn für alle Trainingsgruppen.





Kinderturnen

(Johanna Schaper) Beim Kinderturnen stand auch im vergangenen Jahr wieder die Freude an der Bewegung ganz klar im Mittelpunkt. Aufgrund der beendeten Übungsleitertätigkeit von Viktoria Benske findet das Kinderturnen nun seit einiger Zeit in Kooperation mit dem SFC Giesen statt.

Eltern-Kind-Turnen
(1½ - 3 Jahre)
Mo 16:00 – 17:00 Uhr

Kindergartenkinder
(3 - 6 Jahre)
Mo 15:00 – 16:00 Uhr

Grundschul Kinder
(6 - 11 Jahre)
Do 15:30 – 16:30 Uhr

Die Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren treffen sich nun montags zum gemeinsamen Turnen. Spielerisch lernen sie die verschiedensten Geräte kennen – vom Barren und Trampolin über den Kasten bis hin zu Seilen, Reifen, Bällen und vielem mehr. Unter Anleitung erkunden sie die Stationen, probieren neue Bewegungsformen aus und üben unter anderem das Werfen, Fangen und Balancieren. Die Begeisterung ist groß, wenn ein Sprung gelingt oder ein Balancierweg gemeistert wird. Direkt im Anschluss findet das Eltern-Kind-Turnen für unsere „Turnzwerge“ unter 3 Jahren statt

– jeweils mit einer Begleitperson. Hier sammeln die Kleinsten erste Erfahrungen mit Geräten sowie Materialien und erleben eine bunte Stunde voller Bewegung. Gemeinsam wird gelaufen, geklettert, gesprungen und gelacht. Die Erwachsenen unterstützen ihre Kinder beim Ausprobieren, stärken deren Selbstvertrauen und fördern ganz nebenbei die Bindung. Donnerstags turnen dann auch die Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Für sie bieten wir ebenfalls ein buntes Programm aus Turnen und Erlebnissport.

In allen Gruppen steht immer der Spaß an erster Stelle. Fantasiereiche Bewegungslandschaften, abwechslungsreiche Spiele und kleine Herausforderungen motivieren die Kinder, aktiv zu sein und sich immer wieder neuen Aufgaben zu stellen. Außerdem werden die Motorik, das Gleichgewicht und die Koordination spielerisch gefördert sowie die Selbstwirk-

samkeit und soziale Kompetenz gestärkt. Ob allein oder gemeinsam mit den Begleitpersonen: Das Kinderturnen bietet Raum zum Entdecken, Ausprobieren und Wachsen.

Wir freuen uns über jedes Kind, das neugierig die Halle betritt – und sie am Ende glücklich, ausgepowert und stolz wieder verlässt. Wer Lust hat, ist jederzeit herzlich willkommen!

Wir freuen uns aber genauso über Personen, die unser Team unterstützen möchten. Aufgrund beruflicher Verpflichtungen gibt es ab und zu personelle Engpässe. Das stellt das Trainerteam dann vor Herausforderungen. Alle möchten nämlich unbedingt verhindern, dass einzelne Stunden ausfallen müssen.



Deshalb suchen wir eine engagierte Person,
die Lust hat, unser Trainerteam Kinderturnen zu unterstützen
– sei es regelmäßig oder auch flexibel nach Absprache.
Vorerfahrungen sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Wichtig sind vor
allem Freude an der Arbeit mit Kindern, Teamgeist und Zuverlässigkeit.

Melde dich gern bei uns!



- Beleuchtungsanlagen
- Elektroanlagen
- Satellitenanlagen
- Hausinstallationen
- Wallboxen
- Reparaturen

Uferweg 20 – 31180 Giesen
Tel./Fax 0 51 21 / 77 77 86
Mobil 0171 – 405 37 17
Mail: laufer_elektro@web.de

Kindertanzen

(Kerstin Ege / SFC Giesen) Donnerstags wird getanzt. Das Angebot findet schon seit vielen Jahren erfolgreich in Kooperation mit dem SFC Giesen statt. Zusammen bieten wir insgesamt fünf Kinderkurse an:

Little Feet (3 - 5 Jahre)	Do 15:30 – 16:30 Uhr
Safari Dancers (6 - 8 Jahre)	Do 16:30 – 17:30 Uhr
Happy Feet (9 - 14 Jahre)	Do 17:30 – 18:30 Uhr
Survivors (ab 15 Jahre, Hip-Hop)	Do 18:30 – 19:30 Uhr
Got to Dance (ab 15 Jahre, Contemporary)	Do 19:30 – 20:30 Uhr

Los geht es mit den Kleinsten im Alter von 3 bis 5 Jahren – unsere „Little Feet“. Sie tanzen zu fröhlicher Kindermusik, wie beispielsweise Volker Rosin, Rolf Zuckowski oder aktueller Disneyfilmmusik. Der Schwerpunkt liegt in der musikalisch-rhythmischen Früherziehung. Die Kinder sollen dabei vor allem Spaß an der Bewegung zur Musik entwickeln. Außerdem werden so die motorischen Fähigkeiten verbessert.

Die „Safari Dancers“ sind die Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren. Hier werden schon erste Choreografien gelernt. Das Merken der Schrittfolgen trainiert nicht nur das Gehirn, sondern soll vor allem Spaß machen. Zu angesagter Musik lernen die Kids einen Mix aus einfachen, sich wiederholenden Partytänzen und einfachen Hip-Hop-Choreografien.

Bei den „Happy Feet“ liegt das Alter zwischen 9 und 14 Jahren. Ähnlich wie bei der Gruppe „Safari Dancers“ wird hier ein Mix aus Partytänzen und Hip-Hop getanzt. Allerdings wird schon versucht, etwas komplexere Tänze einzuüben.

Bei den „Survivors“ und „Got to Dance“ darf jeder ab 15 Jahren mitmachen, der Lust an Musik und Bewegung hat. Die Choreografien sind aus dem Bereich Hip-Hop, Contemporary und Videoclipdancing. Insgesamt sind die Gruppen aber auch sehr experimentierfreudig, um Vielseitigkeit zu zeigen. So wurde auch schon für Auftritte zu Abba, Tanz der Vampire, Grease oder Sister Act getanzt.



Deutsches Sportabzeichen – Mai bis September

(Wendy Weber) Im Jahr 2025 haben sich Giesener Sportlerinnen und Sportler aller Generationen wieder der Herausforderung gestellt, das Leistungsabzeichen „Deutsches Sportabzeichen“ des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) zu erlangen und hierbei ihre persönliche Fitness getestet. Von Mai bis Ende September haben die Teilnehmenden wieder intensiv in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination trainiert und verschiedene Disziplinen aus dem Leistungskatalog ausprobiert.

Kinder (ab 6 Jahre) und Jugendliche	Mo 18:00 - 19:00 Uhr
Erwachsene	Mo 19:00 - 20:00 Uhr

Durch den kontinuierlichen Arbeitseinsatz der Montagsmaler und weiteren Sporttreibenden des Sportabzeichen-Teams sowie des Turnvorstands wurden bestmögliche Bedingungen zum Training im Giesener Waldstadion geschaffen.

So wurden im Jahr 2025 insgesamt 43 Leistungsabzeichen erlangt, davon 14 Kinder- und Jugendauszeichnungen sowie 29 Erwachsenenauszeich-



nungen. Zusätzlich erhielten 4 Familien ein Familiensportabzeichen. Diese Urkunde wird an Familien verliehen, wenn mindestens 3 Familienmitglieder aus mindestens 2 Generationen das Sportabzeichen erworben haben. Wir gratulieren allen erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern und freuen uns auf ein Wiedersehen in der kommenden Saison!

Die Verleihung der Urkunden erfolgt – wie in den Vorjahren auch – erst zum Beginn der neuen Sportabzeichen-Saison 2026 im Giesener Waldstadion.

Angebote für Erwachsene

(Kerstin Ege) Für unsere Erwachsenen bieten wir ein umfangreiches Angebot an verschiedenen Kursen an. Die meisten Kurse richten sich an Männer und Frauen gleichermaßen. Ob Fitness, Gymnastik, Badminton oder allgemeines Gesundheitstraining – für jede und jeden ist etwas dabei. Es wird trainiert, geschwitzt und gelacht.

Mo	10:00 – 12:00 Uhr	Fitness-Treff
	13:30 – 14:30 Uhr	Bewegung bis ins Alter
	17:00 – 18:00 Uhr	Funktionsgymnastik 60+ (nur Frauen)
	18:00 – 19:00 Uhr	Bauch-Beine-Po (nur Frauen)
	19:00 – 20:00 Uhr	Fitness Mix
	20:00 – 21:30 Uhr	Fitness für Männer (nur Männer)
Di	17:30 – 18:30 Uhr	Allg. Gesundheitstraining – Rückenfit
	18:30 – 19:30 Uhr	PowerZirkel
	19:30 – 20:30 Uhr	Allroundfitness (nur Frauen)
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton
Mi	09:45 – 10:45 Uhr	Seniorengymnastik
	10:00 – 12:00 Uhr	Fitness-Treff
	19:00 – 20:30 Uhr	Tanzen – Crazy Feet

Allgemeines Gesundheitstraining – Rückenfit

(Nicole Eichler) „Sie sitzen viel, bewegen sich zu wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt? Dann ist ein Bewegungskurs bestimmt das Richtige für Sie!“ So wurde der Präventionskurs des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) von uns beworben und seit Anfang des Jahres dienstags durchgeführt. In der Gruppe haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Übungen zur Kräftigung, Beweglichkeit und zur Entspannung sowie gesundheitsfördernde Alltags- und Freizeitbewegungen erlernt und angewandt. Die guten Vorsätze, für das neue Jahr etwas für die Gesundheit zu tun, zeigten Wirkung. Der Kurs war mit 18 Anmeldungen von Männern und Frauen schnell ausgebucht. Mit viel Spaß, Motivation und Durchhaltevermögen waren alle Teilnehmenden regelmäßig dabei, auch wenn der Muskelkater ein paar Tage später noch geplatzt hat.



Beim „Allgemeinen Gesundheitstraining“ setzen sich die Teilnehmenden aktiv mit ihrem Gesundheitsverständnis auseinander und erfahren nicht nur praktisch, sondern auch theoretisch die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Training und Gesundheit. Mit dem dazugehörigen Skript bietet sich allen auch noch einmal die Möglichkeit, Fragen zu klären, Informationen nachzulesen, erlernte Übungen zu Hause durchzuführen und in den Alltag zu integrieren. Fast alle Teilnehmenden blieben auch beim nächsten Gesundheitskurs „Haltung und Bewegung“ dabei.



Ausgezeichnet mit dem „Gütesiegel Sport pro Gesundheit“ des DOSB und zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention werden die Kosten mit bis zu 80 % von den meisten Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

Für diesen Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Bei Interesse bitte bei nicole.eichler@htp-tel.de oder 0177 / 55 31 67 6 melden.

Allroundfitness

(Wendy Weber) Wendy's Allroundfitness-Trainingsangebot ist eine hervorragende Möglichkeit für Frauen, ihre körperliche Fitness zu steigern, ihre Gesundheit zu fördern und gleichzeitig Spaß an der Bewegung zu haben. So schätzen dienstags regelmäßig circa 12 - 15 Frauen aus der mit 22 Teilnehmerinnen starken Gruppe dieses ganzheitliche, abwechslungsreiche Workout mit vielen Vorteilen.



- Ganzheitliche Fitness – Dieses Training kombiniert Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Koordination, was zu einer umfassenden Fitness führt.
- Vielfalt – Durch unterschiedliche Übungen, Trainingsmethoden und -geräte bleibt das Training spannend und motivierend.
- Gesundheitsförderung – Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Körperhaltung und kann das Risiko chronischer Krankheiten senken.
- Stressabbau: Bewegung setzt Endorphine frei, die Stress reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern.
- Ausgleich: Bietet einen Ausgleich zu anderen Sportarten oder einer sitzenden Tätigkeit.

Dieses Training kann an unterschiedliche Fitnesslevel angepasst werden und ist somit für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. Nach dem letzten Countdown folgt das Abkühlen mit sanftem Dehnen und Stretchen, kombiniert mit Atemübungen zur Entspannung.

In der Gruppe sehr beliebt sind wetterabhängig auch sommerliche Outdooreinheiten oder Radtouren durch Feld und Flur mit Boxenstopp und das gemeinsame Neujahrstreffen.

Bauch-Beine-Po

(Nicole Eichler) B...ombastisch, B...randaktuell, P...artytime! Hört sich doch besser an als Bauch-Beine-Po, oder? Na gut, hier wird eben dieses, nämlich der Bauch, die Beine, der Po und grundsätzlich der ganze Körper trainiert, damit alles knackig und in Form bleibt. 15 – 18 Ladys unterschiedlichen Alters treffen sich jeden Montag zum gemeinsamen Auspowern und Spaß haben. In dieser Stunde kommen durchweg alle ins Schwitzen. Bei heißen Rhythmen und leichten Choreografien zur Erwärmung sowie motivierender Musik und netten „Aufmunterungen“ zum Kräftigungsteil. Ob mit Kleingeräten wie Bällen, Therabändern, Hanteln und Tubes oder auch mal beim Step-Aerobic, mit Aerosteps oder beim „Drums alive“. Jede bestimmt ihre eigene Intensität und trainiert nach ihren Möglichkeiten. Ein Cool-down und anschließendes Stretching oder mal PME oder Phantasiereisen lassen die Stunde dann ausklingen.



Für Geselligkeit und Gemeinschaft sorgte auch im vergangenen Jahr unser „Weihnachtsfeier-Ersatzsnack“ nach dem letzten Übungsabend vor Weihnachten. Als sogenannte „Bottleparty“ bringt jede das mit was sie am besten zaubern kann und schon ist das herrlichste Buffet gebaut.

Badminton

(Christoph Goransch) Auch im Jahr 2025 hat sich die Badminton-Truppe der Turnabteilung wieder tapfer dem Kampf gegen Schwerkraft, Gelenksteifigkeit und schlecht gelaunter Federbälle gestellt. Wer behauptet, Badminton sei ein „lockerer Freizeitsport“, hat es offensichtlich noch nie probiert. Und so haben wir wieder jeden Dienstagabend zuverlässig die Turnhalle und unsere Kniegelenke zum Knarzen gebracht.

Die Trainingsbeteiligung war immer erfreulich hoch – auch wenn der eine oder andere überlegte, ob das Sofa mit Bier nicht doch eine Alternative wäre. Zum Glück haben wir festgestellt: Man kann nach dem Training auch ein Bier trinken. Problem gelöst.

Natürlich gab es auch dieses Jahr wieder viele legendäre Momente: spektakuläre Hechtsprünge, rekordverdächtig lange Ballwechsel und ein Spiel, das einfach nicht enden wollte ...

Sportlich haben wir ebenfalls Fortschritte gemacht:

- Unsere Schmetterbälle sind gelegentlich sogar absichtlich gut.
- Unsere Laufwege sind besser geworden – vor allem in Richtung Getränke.
- Und laut neuesten Erkenntnissen landet der Ball zu 96,3 % genau dort, wo niemand steht.

Apropos Erkenntnisse:

Dieses Jahr wurde unsere umfangreiche statistische Auswertung aller gespielten Partien weiter verfeinert. Das Ergebnis sind Tabellen, die beeindruckender aussehen als ein Finanzbericht – und mindestens genauso schwer zu verstehen sind. Wer Details wissen möchte, darf sich gerne an den Spartenleiter wenden.



Auch abseits des Feldes läuft's. Die Stimmung ist super, die Gespräche sind lustig und die isotonische Nachbereitung im Anschluss hat sich fest etabliert. Manche würden sagen: Training ohne Abschlussbier ist wie Badminton ohne Federball – möglich, aber irgendwie unvollständig. Wir freuen uns auf viele weitere Diensttage voller Federbälle, Spaß und ausreichend funktionierenden Gelenken.

Crazy Feet

(Kerstin Ege / SFC Giesen) Eine Erwachsenen-Tanzgruppe, die mittwochs einfach Lust hat, sich nach allen möglichen Musikrichtungen (von Schlager bis Rock) zu bewegen. Das Angebot findet schon seit vielen Jahren erfolgreich in Kooperation mit dem SFC Giesen statt.

Die Stunde wird mit einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm (Aerobic, Gymnastik, einfache Partytänze) begonnen. Anschließend werden bestehende Tänze geübt. Vom Aussuchen der Musik über das Ausdenken von Schrittkombinationen bis hin zum fertigen Tanz machen wir alles gemeinsam. Wichtig ist es, dass jede gut mitkommt und nicht verzweifelt, wenn es nicht auf Anhieb funktioniert. Wir haben Zeit und können üben, üben, üben. Alles ganz locker!

HOTEL & RESTAURANT Ernst





Godehardstraße 2
31180 Giesen/Groß Förste

Tel.: (0 50 66) 70 42-0
Fax: (0 50 66) 70 42-40

info@hotel-ernst.de
www.hotel-ernst.de

Fitness für Männer – Montagsmaler



(Wolfgang Bunnenberg) Wer sind wir? – Eine Gruppe Männer, die sich jeden Montagabend zum Sport trifft, um sich fit für die Woche zu machen.

Was machen wir? – Wir bewegen uns, trainieren unseren Körper ganzheitlich, jeder nach seinem persönlichen Fitnessstand.

Wie machen wir Fitness? – Am Anfang steht das Aufwärmen. Es folgen Übungen für Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Stabilität, Ausdauer und Schnelligkeit mit und ohne Geräte. Den Abschluss bilden das Dehnen und spielerische Elemente.

Wo und wann machen wir uns fit? – Von Oktober bis April in der Mehrzweckhalle von 20 Uhr bis 21:30 Uhr sowie von Mai bis September auf dem Sportplatz von 19 Uhr bis 20 Uhr. In diesen Monaten trainieren wir auch für das Deutsche Sportabzeichen, machen Waldspaziergänge mit einigen gymnastischen Übungen oder fahren mit dem Rad zu den Outdoor-Fitnessgeräten in Hasede bzw. an der Mehrzweckhalle.

Was ist noch wichtig? – Das gemütliche Beisammensein nach dem Sport und das Erzählen bei kühlen Getränken. Außerdem gibt es einige „Festtage“ im Jahr: Schlachte-Essen am Rosenmontag, Anbraten zum Start in die Freiluftsaison, Abgrillen an deren Ende, Weihnachtsfeier. Und nicht zu vergessen: Die Montagsmaler pflegen im Waldstadion die Aschenbahn und die Anlagen für Weitsprung und Kugelstoßen.

Fitness Mix – for everyone

(Carsten Will) Eine Stunde voller mitreißender Beats, abwechslungsreicher Übungen und echter Begeisterung. Das erwartet dich seit September 2025 jeden Montagabend in unserem neuen Functional-Training-Kurs! Hier treffen moderne Trainingsmethoden auf motivierende Einheiten mit dem eigenen Körpergewicht. Schritt für Schritt wird dein Körper geschmeidiger, kräftiger und stabiler und das ganz ohne komplizierte Geräte. Unser Training setzt auf deine natürliche Kraft: Du stärkst vor allem deine Körpermitte, verbesserst Mobilität und Balance und lernst, deinen Körper bewusst einzusetzen. Ergänzend kommen unterschiedliche Fitnessmaterialien zum Einsatz, die abwechslungsreiche Impulse setzen und dich immer wieder neu herausfordern.

Egal, ob du neu dabei bist oder bereits Erfahrung mit funktionellem Training hast, hier findest du genau die richtige Mischung aus Training und Freude. Die Übungen fördern Ausdauer und Koordination, bringen dich ins Schwitzen und sorgen gleichzeitig für ein gutes Körpergefühl. Und das Beste: Du bist nicht allein! In der Gruppe entsteht eine besondere Dynamik – man motiviert sich gegenseitig, teilt Erfolge und wächst gemeinsam über sich hinaus. Wir haben zusammen Spaß, setzen neue Trainingsreize und spüren, wie gut es tut, aktiv zu sein.



Gregor Schlüter

Physiotherapeut
Heilpraktiker für Physiotherapie
Heilpraktiker für Psychotherapie

Marlene Schlüter

Heilpraktikerin
im Angestelltenverhältnis

Sabine Borges

Physiotherapeutin

Verena Blume

Praxiskoordinatorin
Trainerin

Lass dich von Gesundheit anstecken!



**Praxis für Physiotherapie
Manuelle Therapie
Osteopathie & Prävention**

Bodengrund 8
31180 Giesen
Tel.: 0 51 21 / 77 79 99
www.gregorschlueter.de

EVISOLARMEILE Hildesheim

**LAMBDA
ZEWOTHERM**
Die effizienteste
Wärmepumpe
der Welt.

INNOVATIVE KONZEPTE AUS
REGENERATIVEN ENERGIEEN:

PHOTOVOLTAIK
SPEICHER
E-MOBILITÄT
WÄRMEPUMPE

= EVI SOLARMEILE

Sie haben Fragen? Wir freuen uns auf Sie!
Sprechen Sie uns an:

info@evi-solarmeile.de
www.evi-solarmeile.de



Fitness-Treff im TSV-Fitnessraum

(Christine Willke) Im TSV-Fitnessraum im Clubhaus am Waldstadion trainiert eine bunt gemischte Truppe montags und mittwochs in entspannter Atmosphäre. Es wird etwas für Herzkreislauf und Muskelaufbau getan. Kleine Trainingserfolge und Wohlbefinden stehen hier im Mittelpunkt. Cardio- und Konditionsgeräte wie Crosstrainer, Stepper, Laufband und Fahrräder ermöglichen ein Training im richtigen Pulsbereich. Ein regelmäßiges Ausdauertraining verbessert die Kondition und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Gezielte Übungen an Kraftmaschinen erhöhen die Muskelkraft nachhaltig.



Neueinsteiger bekommen selbstverständlich eine Einweisung in die Handhabung der Sportgeräte. Ausprobieren und individuell trainieren!

Wer nun Lust bekommen hat, sich unseren Gruppen anzuschließen, ist herzlich willkommen!
Schaut gerne auch auf der Homepage vorbei
www.turnen.tsv-giesen.de



Funktionsgymnastik 60+

(Stefanie Herwig) Die Montagsdamen haben sich wieder zur Gymnastikstunde getroffen und sich fleißig bewegt. Wir haben sowohl auf Hockern als auch auf Matten geturnt. Therabänder und diverse andere Kleingeräte sind regelmäßig zum Einsatz gekommen. Unsere Gruppe hat sich auch im Jahr 2025 etwas vergrößert. Das Gesellige in unserer Seniorengruppe kommt ebenfalls nicht zu kurz. Auch wenn es mit dem Ausflug letztes Jahr aus Zeitgründen nicht funktioniert hat, so trafen wir uns im Dezember wie jedes Jahr zur Weihnachtsfeier.



PowerZirkel



(Nicole Eichler) Was machen diese Sportlerinnen und Sportler auf dem Hallenboden? Chillen? Oder doch schon Pause? Nein, das gehört zum intensiven Ganzkörpertraining des PowerZirkels. Zu Bonnie Tylers „Total eclipse of the heart“ wird in der C-Schaukel begonnen, das heißt Beine und Arme in die Luft. Beim Refrain „Turn around“ drehen alle in die gleiche Richtung zur Bauchlage ... halten, drehen, halten, drehen. Bei einer Liedlänge von 5:34 Minuten und dem immer wiederkehrenden Refrain schon ganz schön krass.

Das ist aber nur eines von vielen unterschiedlichen „Warm-ups“. Jeden Dienstag läuft das kombinierte, funktionale

und athletische Ganzkörpertraining für Weiblein und Männlein. Individuelle Schwierigkeitsstufen der einzelnen Übungen bieten jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer die Möglichkeit, einen für sie bzw. ihn geeigneten Trainingseinstieg zu finden. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem Koordination und Schnelligkeit trainiert. Ganzkörperübungen (z.B. Klimmzug, Liegestütz, Kniebeuge) und Übungen aus der Leichtathletik (z.B. Sprints, Sprünge) und dem Turnen (z.B. Stützübungen) bringen dabei alle an die Leistungsgrenze bzw. zumindest aus der Komfortzone.

Nach dem gemeinsamen Aufbau der PowerZirkel-Stationen – manchmal aber auch komplett ohne Geräte und nur mit Matten – sowie Erläuterungen zu den einzelnen Übungen starten alle gemeinsam mit dem Aufwärmprogramm. Die Erwärmung der Muskeln und Mobilisation der Gelenke sind hierbei extrem wichtig, um im PowerZirkel die Leistungsreserven abrufen bzw. steigern zu können und Verletzungen oder Überbelastung zu vermeiden. Die Übungen werden in 3 bis 4 Sätzen jeweils 30



bzw. 45 Sekunden mit 6 bis 8 Wiederholungen absolviert. Nach 20 bis 24 Minuten voller Power ist der Zirkel geschafft und ein gemeinsames „Cool down and stretch“ beendet das Training. Positiv ist der Nachbrenn-Effekt auch noch Stunden nach dem Training.

Doch trotz des anstrengenden Trainings gab es auch bei uns die „Geburtsrunden“ im Anschluss mit einem Kaltgetränk, um die Geselligkeit nicht zu vernachlässigen. Ein gemeinsames Essen im Restaurant „Ernst“ sowie ein Trainingsabschluss-Weihnachtstreffen mit Grill und Glühwein bei Familie Friedrich im Garten schweißte die PowerZirkel-Gruppe noch mehr zusammen.

Lust bekommen, dich unseren Gruppen anzuschließen?
Dann runter vom Sofa, rein in die Sportschuhe
und einfach vorbeikommen!

Weitere Informationen zum Kursangebot sowie zu
den Ansprechpartnern auf unserer Homepage:

www.turnen.tsv-giesen.de

Stammelbach | fliesen- verlegung

fliesen · naturstein · malerarbeiten



*Fliesen-, Naturstein- und Malerarbeiten, sowie
Komplettbad- und Wohnungsrenovierungen -
gemeinsam mit zuverlässigen Partnerunternehmen*

KK Fliesenverlege GmbH Hildesheim | Marheinekestraße 21
31134 Hildesheim | 05121 1602-61 | fliesenverlegung@stammelbach.de

Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

www.sparkasse-hgp.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Seniorengymnastik

(Marion Stelzner) Wir, die Mitglieder der Seniorengymnastikgruppe am Mittwochvormittag, freuen uns, ein Teil der „buntesten Sparte“ des TSV Giesen zu sein. Deshalb und besonders auch wegen unseres neuen Übungsleiters Carsten kommen wir gerne jede Woche zu unseren Fitness-Übungen und dem fröhlichen Umgangston zusammen. Im Laufe des vergangenen Jahres konnten wir „jungen Mäuse“ auch neue Interessierte in unserer Runde willkommen heißen.

Wir trainieren unter Carstens motivierender und differenzierter Anleitung unsere Mobilität. Seit einigen Wochen beschäftigen wir uns auch mit Übungen aus dem Faszientraining, um das Bindegewebe zu stärken und Verspannungen zu lösen. Die abwechslungsreichen Übungen in jeder Stunde bringen uns allen viel Spaß!



Das Allerwichtigste kommt zum Schluss

Wir – der Turnvorstand – danken allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie Helferinnen und Helfern für den großartigen Einsatz im vergangenen Jahr! Euer Engagement und eure Freude, mit der ihr die Trainings gestaltet, sind das Fundament unseres Vereinslebens. Dank euch konnten wir nicht nur sportliche Erfolge feiern, sondern auch viele schöne Momente in der Gemeinschaft erleben.

Wir freuen uns schon auf ein weiteres Jahr voller Energie, Teamgeist und gemeinsamer sportlicher Erlebnisse!



avacon



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Jacobistr. 3
31157 Sarstedt
avacon.de



Leibesübungen schaffen
und erhalten im *Körper*,
Ausdauer - Muskelkraft - Gewandtheit - Gesundheit.

Leibesübungen schaffen im *Geist*,
Beharrlichkeit - Aufnahmefähigkeit -
Ausgeglichenheit - Schaffenskraft.

Leibesübungen schaffen
und erhalten in der *Seele*,
Mut - Selbstsicherheit - Lebensfreude.

In diesem Sinne
wünschen wir dem TSV Giesen
eine erfolgreiche Saison!


VÖLSING
zuverlässig · nachhaltig · innovativ
seit 1948

TSV GIESEN GRIZZLYS DIE VOLLEYBALLABTEILUNG



Gemeinsam stark – Volleyball im TSV Giesen

Liebe Mitglieder, liebe GRIZZLYS, liebe Freunde des TSV Giesen,

mit großer Vorfreude starten wir in die neue Saison – und wir tun dies als starke Volleyballsparte innerhalb eines starken Gesamtvereins. Seit knapp 45 Jahren steht unsere Abteilung für hochprofessionelle, engagierte und verlässliche Arbeit. Was einst mit viel Idealismus begann, ist heute eine der tragenden Säulen des Vereinslebens im TSV Giesen – sportlich erfolgreich, strukturell hervorragend aufgestellt und tief im Verein verwurzelt.

Unsere Entwicklung spricht für sich: Mittlerweile gehen zwei Bundesligateams, acht weitere Herrenteams und fünf Damentteams für den TSV Giesen an den Start. Im Jugendbereich haben wir in dieser Saison 18 Teams gemeldet – ein deutliches Zeichen für die enorme Attraktivität unseres Angebots und die nachhaltige Nachwuchsarbeit, die seit vielen Jahren geleistet wird. Der große Zulauf an Mitgliedern ist kein Zufall, sondern das Ergebnis kontinuierlicher, qualitätsorientierter Arbeit unserer Trainerinnen und Trainer, Betreuer, Ehrenamtlichen und Unterstützer.

Besonders stolz sind wir darauf, dass sich in dieser Saison mehrere unserer Jugendteams für die Nordwestdeutschen Meisterschaften qualifiziert haben. Diese Erfolge stehen exemplarisch für unsere konsequente Talentförderung und zeigen, dass Leistungsorientierung und Vereinsgemeinschaft bei uns Hand in Hand gehen. Sie sind zugleich Motivation und Verpflichtung, unseren Weg mit derselben Leidenschaft weiterzugehen.

Bei aller sportlichen Ambition wissen wir: Unser Erfolg ist nur möglich im starken Fundament des TSV Giesen. Die Unterstützung des Hauptvereins, das vertrauensvolle Miteinander der Abteilungen und das ehrenamtliche Engagement auf allen Ebenen schaffen die Rahmenbedingungen, in denen Leistung wachsen kann. Dafür sagen wir ausdrücklich Danke. Wir verstehen uns als aktiver, verantwortungsbewusster Teil des Gesamtvereins – mit dem Anspruch, sportlich zu überzeugen und zugleich das Vereinsleben insgesamt zu bereichern.

Unser Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, Trainerinnen und Trainern, Schiedsrichtern, Helferinnen und Helfern, Sponsoren sowie den vielen engagierten Menschen im Hintergrund. Ihr Einsatz macht den TSV Giesen zu dem, was er ist: ein lebendiger, ambitionierter und gemeinschaftlich geprägter Verein.

Mit Selbstbewusstsein, klaren Werten und großer Geschlossenheit blicken wir nach vorne. Wir freuen uns auf packende Spiele, volle Hallen, begeisterte Nachwuchstalente und viele gemeinsame Momente im Zeichen des Sports.

Gemeinsam sind wir stark – für den Volleyball und für den TSV Giesen.

Vielen Dank für euer Engagement und eure Unterstützung. Euer Dominik.



WWW.GIESENGRIZZLYS.DE



GRIZZLYS FEIERN MIT DEM TSV

(Claas Blume) Dass die GRIZZLYS nicht nur auf dem Volleyballfeld für Stimmung sorgen, sondern auch darüber hinaus echte Teamplayer sind, haben sie im vergangenen Mai eindrucksvoll bewiesen.



Als Ortsbürgermeisterin Andrea Kreienburg kurzfristig Unterstützung für die Organisation und Ausrichtung des traditionellen „Tanz in den Mai“ suchte, erklärten sich Abteilungsleiter Dominik Jennati und die Vorsitzende des TSV Giesen, Anna Feise, bereit, diese Aufgabe zu übernehmen – und sorgten gemeinsam mit vielen Helferinnen und Helfern für eine rundum gelungene Veranstaltung.

Andrea Kreienburg begleitete die Vorbereitungsphase dabei eng, stand als zentrale Ansprechpartnerin zur Verfügung und unterstützte die Organisation im Vorfeld tatkräftig. In enger Abstimmung zwischen Ortsrat, Verein und weiteren Beteiligten entstand so ein starkes Gemeinschaftsprojekt, das zeigte, wie gut Zusammenarbeit im Ort funktionieren kann.

Von der Bewerbung der Veranstaltung über die Planung bis hin zur Durchführung am Veranstaltungsabend steckte viel Engagement und Einsatz hinter dem Projekt. Gemeinsam mit zahlreichen weiteren Institutionen aus Giesen trugen auch die GRIZZLYS ihren Teil dazu bei, dass der Tanz in den Mai zu einem stimmungsvollen Treffpunkt für Jung und Alt wurde. Das abwechslungsreiche Programm, die festliche Atmosphäre und die vielfältigen gastronomischen Angebote wurden von den Besucherinnen und Besuchern sehr gut angenommen und sorgten für ausgelassene Stimmung bis in die späten Abendstunden.



Ein besonderes Highlight für die GRIZZLYS-Familie war erneut der starke Einsatz aus den eigenen Reihen. Neben dem Förderverein Volleyball in Giesen e.V. waren zahlreiche GRIZZLYS aktiv im Einsatz. Spielerinnen und Spieler aus unterschiedlichen Mannschaften standen gemeinsam hinter dem Getränkeausschank, halfen bis spät in die Nacht und zeigten dabei eindrucksvoll den besonderen Zusammenhalt innerhalb der Volleyballabteilung – unabhängig von Alter oder Teamzugehörigkeit.

Der Einsatz lohnte sich gleich doppelt: Neben vielen positiven Rückmeldungen und einem gelungenen Abend konnte durch die tatkräftige Unterstützung auch die Kasse unseres Fördervereins Volleyball in Giesen aufgebessert werden. Vor allem aber bleibt der Tanz in den Mai als schönes gemeinsames Erlebnis in Erinnerung, das gezeigt hat, wie lebendig, engagiert und gemeinschaftlich die GRIZZLYS auftreten – auf und neben dem Spielfeld.

Der Tanz in den Mai war damit nicht nur ein gelungenes Fest für den Ort, sondern auch ein weiteres Beispiel für das starke Miteinander zwischen Verein, Ehrenamt und Gemeinde.



TSV GIESEN GRIZZLYS | U12

NORDWESTDEUTSCHER MEISTER



U12 WIRD NORDWESTDEUTSCHER MEISTER

(Hannah Meyer/Claas Blume) Titelgewinn in der Schacht-Arena



©Elisabeth Kloth

Am 10. und 11. Mai fanden die U12 Nordwestdeutschen Meisterschaften der besten 12 Teams aus Niedersachsen und Bremen in Giesen statt, ein echtes Highlight zum Abschluss der Jugendsaison.

Die jüngsten Volleyballtalente vom TSV Giesen, der SVG Lüneburg, dem VfL Lintorf, dem USC Braunschweig, der GfL Hannover, den Tecklenburger Land Volleys, dem TV Baden, dem TV Jahn Wolfsburg, dem TSV Fischerhude-Quelkhorn und dem VG Delmenhorst-Stenum versammelten sich am Samstag in der Giesener Schacht-Arena und wurden vom Giesener Bürgermeister Frank Jürges, dem Vorsitzenden der NWVV-Volleyball Region Hildesheim Thomas Klein und dem stellvertretenden Abteilungsleiter der GRIZZLYS Claas Blume willkommen geheißen.

Direkt im ersten Spiel zeigten die Jüngsten der GRIZZLYS Academy, dem Jugendbereich der TSV Giesen GRIZZLYS, von Trainerin Nele Billenstein und Co-Trainerin Alida Krause was sie können. Mit 25:4 und 25:9 gewannen sie gegen Delmenhorst. Der Gruppensieg wurde durch einen wei-

teren Sieg gegen den USC Braunschweig (25:12; 25:8) besiegelt. Auch in der Zwischenrunde konnte keines der anderen Teams den Giesenern einen Sieg oder gar einen Satz abnehmen. Mit Siegen gegen den TV Jahn Wolfsburg (25:16; 25:12), die SVG Lüneburg II (25:10; 25:7) und gegen den TSV Fischerhude (25:6; 25:11) zogen die Jungs als Gruppenerster in das Halbfinale ein. Dort setzten die GRIZZLYS sich erneut gegen USC Braunschweig, mit 25:7 und 25:6 durch. Somit erreichten die U12er Jungs das Finale in heimischer Halle. „Finale daheim“, sozusagen. Dies wurde durch die Eltern und Fans der GRIZZLYS bereits frenetisch gefeiert.

Passend zum Finale erreichte die Stimmung in der gut gefüllten Schacht-Arena ihren Höhepunkt. Auch hier war kein Vorbeikommen an den Jungs der TSV Giesen GRIZZLYS. Mit 25:12 und 25:9 gingen die GRIZZLYS ohne Satzverlust aus dem Turnier und gewannen die U12 Nordwestdeutschen Meisterschaften mehr als eindeutig.

Neben den Eltern und unter den zahlreichen Fans, die die Jungs das ganze Wochenende lautstark anfeuerten, gesellten sich mit Itamar Stein, Jakob Günthör, J.T. Hatch, Paul Klimm und Timon Peckmann auch Bundesligaspieler aus der 1. und 2. Herren dazu, die sich dieses Highlight nicht entgehen lassen wollten.

Auch im Rahmen der Siegerehrung packten alle mit an und übergaben zusammen mit Stefan Hübner, Trainer des Erstligisten SVG Lüneburg, dessen Sohn auch an dem Turnier teilnahm, die Medaillen, EASYFITNESS-Trinkflaschen sowie individuelle Schlüsselanhänger und schenkten allen Jungs damit ein unvergessenes Wochenende. Darüber hinaus erhielten die Spieler, passend zum Muttertag, jeweils eine vom Förderverein Volleyball in Giesen e.V. gestiftete Tulpe, die sie dann an ihre Mütter überreichen konnten.



©Elisabeth Kloth



©Elisabeth Kloth

Dieser Tag wurde damit gemeinsam gebührend und mit viel Applaus gefeiert. Besonders laut war der Jubel in der Schacht-Arena als am Ende die Jüngsten der TSV Giesen GRIZZLYS auf das höchste Podest kletterten und die Goldmedaillen für den Titel des Nordwestdeutschen Meisters entgegennahmen.

Die Trainerinnen des Teams, Nele Billenstein und Alida Krause, waren vollkommen begeistert vom Wochenende mit ihren Jungs: „Wir hätten nie gedacht, dass wir es ganz nach oben auf das Treppchen schaffen würden, aber die Jungs haben das ganze Wochenende extrem gut gemacht. Sie waren vollkommen fokussiert und wollten den Titel unbedingt.“

Auch die Verantwortlichen der TSV Giesen GRIZZLYS, Abteilungsleiter Dominik Jennati und Claas Blume, freuten sich über den historischen Sieg des Teams: „Das ist unser erster Nordwestdeutscher Meistertitel in dieser Altersklasse und den haben sich die Jungs mehr als verdient. Danken möchten wir aber auch allen, die diesen Titel in eigener Halle möglich gemacht haben. Das sind zu allererst die Trainerinnen, Helfer, Organisatoren und Fans, des Weiteren aber auch unsere Sponsoren EASYFITNESS und CarUnion sowie unser Förderverein Volleyball in Giesen e.V. ohne die wir diese Veranstaltung nicht hätten so erfolgreich ausrichten können. Wir bedanken uns außerdem recht herzlich für die großzügige Förderung im Rahmen unserer langjährigen Partnerschaft mit der Niedersächsischen Lotto-Sportstiftung. Danke, danke, danke!“



©Elisabeth Kloth



VICE-MEISTER 2. BUNDESLIGA TSV GIESEN GRIZZLYS II



SUPERZWEITE WIRD VIZEMEISTER IN DER ZWEITEN BUNDESLIGA

(Thomas Kühlmann/Claas Blume) Freude bei den Zweitliga-Volleyballern der TSV Giesen GRIZZLYS II: Obwohl ihnen die Meisterschaft am Ende denkbar knapp entglitten war, überwog bei Spielern, Trainer Martin Richter und den mehr als 350 Fans in der ausverkauften Schacht-Arena nach dem glatten 3:0 (25:23, 25:12, 25:16)-Triumph gegen die Dessau Volleys der Stolz über die gewonnene Vizemeisterschaft und die Gesamtleistung über die Saison hinweg. „Die Mannschaft hat Großartiges geleistet und



©Stephan Dürdoth

darf stolz auf sich sein. Dass wir die Meisterschaft mit der bitteren Niederlage in Neustrelitz noch hergeschenkt haben, ist zwar ärgerlich, aber halt nicht zu ändern. Wenn man 13 Spiele in Serie gewinnt und dabei 38 von 39 Punkten holt, muss man irgendwann auch mal mit einer Niederlage rechnen. Dass diese in Neustrelitz passierte und dadurch das Titelrennen noch einmal eine Wendung genommen hat, ist doppelt bitter“, sagte TSV-Trainer Martin Richter nach dem Sieg gegen Dessau.

Am Ende belegten die Giesener nur aufgrund des schlechteren Satzverhältnisses gegenüber dem Titelträger SV Warnemünde punktgleich Rang zwei.

Der spannendste Teil des Abends spielte sich allerdings noch einige Zeit

nach dem Triumph der „SUPERZWEITEN“ im Foyer und in der Halle selbst ab. Nachdem die Giesener mit ihrem klaren Erfolg die Pflichtaufgabe für den noch möglichen Titelgewinn erledigt hatten, blickten Fans und Spieler gespannt auf ihre Handys und verfolgten das Spiel zwischen dem TuS Mondorf und dem SV Warnemünde im Live-Ticker und am Livestream. Mondorf hätte mindestens 3:1 gewinnen müssen, damit Giesen die Meisterschaft doch noch gewonnen hätte. Die Spannung war auf dem Siedepunkt, als der TuS mit 2:1 Sätzen führte und auch im vierten Abschnitt beim 20:18 in Führung lag – fünf Punkte also vom ersehnten 3:1-Erfolg entfernt. Doch mit aller Routine kämpfte sich der SV Warnemünde heran und schließlich in diesem Satz zum 25:23 vorbei. Der Traum der Giesener war in diesem Moment geplatzt. Am Ende verlor Warnemünde aber den Tiebreak und somit das Match 2:3. Dadurch schloss das Team punktgleich mit TSV Giesen GRIZZLYS II die Spielzeit ab.

Bei den Giesenern geht es nun darum, in der Sommerpause eine neue, schlagkräftige Mannschaft zusammenzustellen, die in der kommenden Saison wieder alles für die GRIZZLYS auf das Feld bringen wird, denn es stehen einige personelle Veränderungen an. Zuspieler Paul Klimm, der in der Partie gegen Dessau zum wertvollsten Akteur der Begegnung „MVP“ gekürt wurde, zieht es zum VC Bitterfeld-Wolfen in die 1. Bundesliga. Für ihn rückt Julius Beerboom als Zuspieler nach. Dagegen ist die Personalie Samuel Schellenberg noch nicht final geklärt. Der zweite ehemalige Akteur des 1. VC Minden in Diensten der Giesener hat Angebote aus verschiedenen Ligen vorliegen. „Hier wird eine Entscheidung erst in den kommenden zwei bis drei Wochen fallen“, sagte TSV-Sportdirektor Andreas Klimm, der der Mannschaft auch noch einmal zu einer überragenden Saison gratulierte, auch wenn die Enttäuschung über den so knapp verpassten Coup der Meisterschaft auch an ihm ein wenig genagt hatte. „Doch so ist der Sport“, sagte er und kündigte für die kommende Saison einen neuen Anlauf an. Seine Aufgabe wird es jetzt in Kooperation mit Trainer Martin Richter und dessen Assistenten sein, den Kader so zu verstärken und zu ergänzen, dass der Kader wieder auf höchstem Niveau mitspielen kann. Bereits vor dieser Spielzeit war ihm das hervorragend gelungen – immer unter der Prämisse, das Team auch konstruktiv zu verjüngen.

Jetzt ist zumindest noch Steigerungspotenzial da. Vielleicht hätte es zu einem Spannungsabfall kommen können, wenn das Team in dieser Saison die Meisterschaft gewonnen und das Optimum schon im ersten Jahr nach dem Aufstieg erreicht hätte. Das sahen auch viele der Fans so, die noch lange nach Ende des Matches gegen Dessau mit ihren Helden die tolle Saison bis in die Nacht feierten.

Varie Vestimentum

Bekleidungsartikel aller Art

Textil- & Fotodruck

Trikot-Beflockung

Beschriftungen

Bestickungen

Werbetechnik

Accessoires

Aufkleber

Banden

Fahnen

u.v.m.

Varie Vestimentum, Inh. Simon Wickert

Küsterstraße 4 - 31180 Giesen

Telefon: 05121 - 9555 727

Mail: info@varie-vestimentum.de

www.VARIE-VESTIMENTUM.de

2. DAMEN UND 6. HERREN STEIGEN AUF

(Claas Blume) Auch in der vergangenen Saison konnten sich zwei Mannschaften über den Platz an der Sonne in ihrer Liga freuen. Sowohl die 2. Damen als auch die 6. Herren machten am Ende der Saison den Aufstieg klar.

Trainer Lutz Eickemeier und sein Team der 2. Damen dominierte die Landesliga und kam am Saisonende zu 14 Siegen bei 16 Spielen. Bärenstark präsentierten sich die Damen der GRIZZLYS vor allem in den Spielen der Rückrunde. 8 Spiele und 8 Siege machten den Traum vom Aufstieg klar und das Team freute sich über den erstmaligen Aufstieg einer 2. Damen der GRIZZLYS in die Verbandsliga.



Bei der 6. Herren freute sich Trainerin Nele Bilenstein mit ihrem Team sogar über die Maximalausbeute. 16 Spiele - 16 Siege - 48 Punkte. Das stand am Ende der Saison in der Tabelle geschrieben. Das Team war gut vorbereitet und spielte die Saison locker auf. Ungefährdet und deutlich überlegen glitten sie durch die Landesliga und erspielten sich verdient den Aufstieg in der Verbandsliga.

www.GIESENGRIZZLYS.de

VON DER SUPERZWEITEN ZU DEN HELIOS GRIZZLYS GIESEN

(Claas Blume) Yannik Ahr hat sich in den vergangenen Jahren Schritt für Schritt nach oben gearbeitet – und dabei sowohl in der Halle als auch im Sand überzeugt.



©Elisabeth Kloth

Der 24-jährige Außenangreifer schaffte nun den Sprung aus der SUPERZWEITEN in den Profikader der TSV Giesen GRIZZLYS und konnte Cheftrainer Itamar Stein nachhaltig von seinen Qualitäten überzeugen. In der vergangenen Saison führte Yannik die zweite Mannschaft der GRIZZLYS als Kapitän durch die 2. Liga und sammelte dabei bereits erste Erfahrungen in der 1. Bundesliga sowie sogar in der Champions League.

Seine volleyballerische Laufbahn begann Yannik beim SV Schermbeck und RC Borken-Hoxfeld, mit dem er 2014 an der Deutschen Jugendmeisterschaft teilnahm. Über Stationen in Bocholt, ein Auslandsstudium inklusive College-Volleyball in den USA sowie den Oldenburger TB führte sein Weg 2023 zur SUPERZWEITEN. Besonders im Training mit den Profis überzeugte er durch Spielverständnis, Annahme- und Abwehrstärke sowie mentale



©justus.fotos

Reife – Eigenschaften, die ihm nun den Platz im Erstligakader sichern. Parallel dazu ist Yannik Ahr auch im Beachvolleyball erfolgreich unterwegs. Gemeinsam mit seinem Partner Luis Henrichs qualifizierte er sich erneut für die Deutschen Meisterschaften am Timmendorfer Strand und gehörte damit zu den 16 besten Teams Deutschlands. Auch wenn am Ende Platz 13 stand und damit nicht ganz die Erwartungen erfüllt wurden, überwiegt der Stolz auf die erneute DM-Teilnahme.

Ob Halle oder Sand: Yannik Ahr verkörpert Entwicklung, Vielseitigkeit und Leidenschaft – und geht nach seinem Motto „Kein Druck, nur Bock“ mit Vorfreude in die kommende Erstliga-Saison.

www.GIESENGRIZZLYS.DE



- Gitter und Zäune
- Treppengeländer
- Türen und Tore
- Vordächer
- Balkonanlagen
- Instandsetzungen
- Konstruktionen in Stahl und Edelstahl
- Briefkastenanlagen
- Garagentore als Sektional- und Schwingtore
- Schließ- und Sicherheitstechnik

FASZINATION METALL

Metall ist unsere Leidenschaft. Mit modernster Technologie und handwerklicher Kunst entsteht bei uns alles, was Gebäude schöner und sicherer macht.
Und das seit 160 Jahren!

Industriestraße 7
31180 Giesen/Emmerke
Tel. 0 51 21/5 61 31
info@metallbau-vespermann.de
www.metallbau-vespermann.de



Schlosserel - Metallbau
VESPERMANN
seit 1857
Inh. Andreas Beike

NWDM: U12 WIRD BEACH-LANDESMEISTER

(Kirsten Meyer/Simone Kahle) Mega-Erfolg für unsere jüngsten Jungs im Sand - Souveräner Turniersieg für den GRIZZLYS-Nachwuchs.



Bei den Nordwestdeutschen Meisterschaften der Altersklasse U12 im Beachvolleyball, ausgetragen von der GfL Hannover am Maschsee, gingen heute insgesamt zwölf Mannschaften aus Niedersachsen und Bremen an den Start. Gespielt wurde zunächst in vier Vorrundengruppen mit jeweils drei Teams, bevor die besten Mannschaften über Viertel- und Halbfinale den Weg ins Endspiel fanden.

Nils und Vincent vertraten die Giesen GRIZZLYS und präsentierten sich dabei in guter Form. Bereits in der Vorrunde setzten sie sich souverän gegen Teams vom TV Baden und VG Delmenhorst-Stenum mit jeweils 2:0 in Sätzen durch. Auch in den anschließenden K.-o.-Spielen ließen sie ihren Gegnern von der GfL Hannover und ein weiteres Mal VG Delmenhorst-Stenum kaum Chancen. Im Finale trafen sie schließlich auf das Duo Samuel Kirk und Tom Lange der Hannoveraner Gastgeber. Mit einem deutlichen 15:4 und 15:3 sicherten sich die zwei Giesener den Titel der Nordwestdeutschen Meisterschaft. Das gesamte Turnier war geprägt von fairen Spielen und spannender Atmosphäre sowie wechselhaften, äußeren Bedingungen am Maschsee.

Herzlichen Glückwunsch zum Landesmeistertitel, Nils und Vincent! Ein bisher einmaliger Erfolg unserer GRIZZLYS Academy!



Mit
Sicherheit
punkten!

ELNA[®]

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Siemensstraße 5, 31180 Giesen
Telefon: 05066 - 92 40 90, info@elna-gmbh.de

SPD

Wir wünschen dem
TSV GIESEN
viel sportlichen Erfolg!

Teamwork gibt es auch bei uns -
kommen Sie gerne mit uns in Kontakt!

Ida Oks

Vorsitzende | ida.oks16@gmail.com

Jan Duensing

Stellv. Vorsitzender | jan.duensing@mail.de

Thomas Raue

SPD-Fraktion im Gemeinderat | thomas.raue@web.de

WEIBLICHE JUGEND STARTET AMBITIONIERT

(Timo Ruethz) Die Saison 2025/2026 ist für die weiblichen Jugendmannschaften der TSV Giesen GRIZZLYS bereits in vollem Gange. In den Altersklassen U14, U18 und U20 standen zu Saisonbeginn die ersten Meisterschaftsrunden auf dem Programm, in denen es um die Qualifikation zu den Nordwestdeutschen Meisterschaften (NWDM) ging. Auch wenn nicht alle Teams ihr großes Ziel erreichen konnten, sammelten die Spielerinnen wichtige Erfahrungen und machten spürbare Entwicklungsschritte.

Für die U14 waren es die ersten Meisterschaftsrunden in der Vereinsgeschichte. Nach einem starken 3. Platz bei den Regionsmeisterschaften qualifizierte sich das Team für die Bereichsqualifikation. Dort mussten sich die jungen GRIZZLYS zwar knapp geschlagen geben und schieden aus, dennoch überzeugten die Mädchen mit Einsatz, Lernbereitschaft und großem Potenzial. Viele der Spielerinnen stehen noch am Anfang ihrer Volleyballlaufbahn und zeigten bereits, dass mit ihnen in Zukunft zu rechnen ist.



Auch die U20 erreichte nach den Regionsmeisterschaften einen 3. Platz und zog in die Bereichsqualifikation ein. Dort reichte es am Ende ebenfalls nicht ganz für den Einzug in die nächste Runde. Besonders bemerkenswert: Die Mannschaft trat mit vielen jüngeren Spielerinnen an und stellte sich



bewusst der starken Konkurrenz. Diese Erfahrung soll in der kommenden Saison genutzt werden, wenn das Team – voraussichtlich ohne große personelle Veränderungen – erneut den Weg über Bereichsqualifikation und Endrunde in Richtung NWDM einschlagen möchte.

Die U18 blickt gespannt auf die anstehende Endrunde Anfang Februar in Bad Pyrmont. Für viele der Spielerinnen wäre eine Qualifikation für die NWDM im März eine Premiere. Entsprechend motiviert und fokussiert bereitet sich das Team auf diesen wichtigen Saisonhöhepunkt vor.

Neben den Meisterschaften sind die GRIZZLYS-Mädchen auch in den Jugendlichen vertreten – erstmals sogar mit einer U14-Mannschaft, während die U16 dort ebenfalls wieder voll engagiert ist. Die ersten Spieltage sind bereits absolviert. Auch wenn bislang noch kein Sieg verbucht werden konnte, sind die Fortschritte deutlich sichtbar. Mit jedem Spiel gewinnen die Spielerinnen an Sicherheit, Spielverständnis und Selbstvertrauen.

Insgesamt zeigt sich: Die weibliche Jugend der TSV Giesen GRIZZLYS ist auf einem guten Weg. Die Mischung aus ersten Erfolgen, wertvollen Erfahrungen und klaren Perspektiven macht Lust auf die kommenden Spiele und Turniere. Die nächsten Runden werden zeigen, welches Potenzial noch in den Teams steckt.

VON DER U12 BIS ZUR U20 ALLE GRIZZLYS-TEAMS QUALIFIZIERT

(Claas Blume) Großer Erfolg für die GRIZZLYS Academy: Von der U12 bis zur U20 haben sich alle männlichen Jugendteams für die Bereichsmeisterschaften qualifiziert.

Den Anfang machten die Jüngsten. Die männliche U12 setzte sich bei der Regionsmeisterschaft in Göttingen im einzigen Spiel klar mit 2:0 Sätzen und 50:25 Spielpunkten gegen den ASC Göttingen durch und löste souverän das Ticket für die nächste Runde. Auch die U13 überzeugte in Göttingen mit einer deutlichen Vorstellung. Mit einem klaren 2:0-Sieg und 50:15 Punkten sicherte sich das Team ebenfalls die Qualifikation.



Die U14 trat in Osterode gegen den SuS Tettenborn und den ASC Göttingen an und blieb mit zwei Siegen ungeschlagen. Besonders spannend verlief die Partie gegen den ASC, die erst im Tie-Break mit 15:13 entschieden wurde. Auch hier stand am Ende die Qualifikation für die Bereichsmeisterschaften.

Deutlich enger ging es für die stark ersatzgeschwächte U16 bei der Regionsmeisterschaft in Hameln zu. Nach mehreren knappen und einer klaren Niederlage platzte im entscheidenden Spiel gegen den SuS Tettenborn der Knoten. Mit einem 2:0-Sieg erreichte das Team Platz vier und sicherte sich ebenfalls die Teilnahme an der nächsten Runde.



Die männliche U18 überzeugte in Osterode mit einer starken Turnierleistung. Nach drei klaren 2:0-Siegen in der Vorrunde erreichte das Team direkt das Finale und setzte sich dort knapp mit 2:1 gegen den SuS Tettenborn durch. Damit qualifizierte sich die Mannschaft als Turniersieger für die Bereichsmeisterschaften.

Auch die U20 blieb in Göttingen erfolgreich. Nach einer souveränen Vorrunde und einem 2:0-Sieg im Halbfinale gewann das Team von Trainer Maurice Fröhleke auch das Finale gegen den SuS Tettenborn mit 25:20 und 25:23 und sicherte sich Platz eins.

Mit diesen Ergebnissen unterstreicht die GRIZZLYS Academy einmal mehr die erfolgreiche Nachwuchsarbeit und blickt geschlossen auf die kommenden Bereichsmeisterschaften.





SCHARFES SEHEN IN JEDEM MOMENT

INDIVIDUELL ANGEPASSTE KONTAKTLINSEN FÜR PERFEKTEN SEHKOMFORT BEIM SPORT!

Noch mehr Komfort gibt es in unserem praktischen **lensnfriends-Club**:

- ✓ Versandkostenfreie Lieferung an Ihre Wunschadresse
- ✓ Hochwertige Pflegemittel für optimalen Tragekomfort
- ✓ Kostenlose Ersatzlieferung bei Verlust oder Bruch
- ✓ Jährliche Vorsorgeuntersuchungen Ihrer Augen und Linsen
- ✓ Immer die neueste Kontaktlinsen- und Pflegemittelgeneration



Für Sport, Freizeit oder Ihr alltägliches Leben – unsere Experten passen Ihnen Kontaktlinsen an, die **optimal auf Ihre Augen und Bedürfnisse** abgestimmt sind.

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

UNSER JÜNGSTEN IM SPIELBETRIEB GANZ GROSS

(Nele Billenstein) Unsere Kids der Jahrgänge 2013 bis 2015 haben in dieser Saison gezeigt, dass im Verein viel Nachwuchstalent steckt. Ein echtes Highlight war der Gewinn der Nordwestdeutschen Meisterschaft in der U12 – ein Erfolg, auf den wir alle stolz sind! Ein toller Erfolg, der zeigt, was mit Leidenschaft, Spielfreude und Teamgeist möglich ist.

Auch in der U13 waren wir bei den Nordwestdeutschen Meisterschaften vertreten. Dort standen zwar keine Pokale im Vordergrund, dafür aber wertvolle Erfahrungen gegen starke Gegner. Gerade diese Spiele bringen unsere Kids weiter und motivieren sie, im Training dranzubleiben.

Natürlich sind es immer nur ein paar Kids, die den Sprung zu Meisterschaften schaffen. Doch die Basis bilden alle, die jeden Dienstag mit Spaß und Einsatz trainieren. Technik verbessern, gemeinsam spielen und als Team wachsen.

Wir freuen uns über die tollen Erfolge, noch mehr aber über die Begeisterung, mit der die Kids bei der Sache sind. Denn eines ist klar: Der Spaß am Volleyball steht immer an erster Stelle.



©Elisabeth Kloth

DEUTSCHE BEACHVOLLEYBALLMEISTERSCHAFT PLATZ 13

(Claas Blume) Auch in diesem Sommer hat es ein GRIZZLY zu den Deutschen Jugend-Beachvolleyball Meisterschaften geschafft. Felix Machel konnte mit seinem Partner Noah Landon vom TK Hannover bereits bei der Landesmeisterschaft in Oldenburg für Furore sorgen. Dort scheiterten die beiden erst im Endspiel gegen das Team Theo Brendel und Torge Damke aus Oldenburg und Ammerland und qualifizierten sich mit dem zweiten Platz direkt für die Deutsche Meisterschaft in Laboe.



Dort wurden in einem 32er-Feld an vier Tagen Anfang August die Deutschen Meister ausgespielt. In einer Vorrundengruppe gegen Mannschaften aus Saarbrücken, Düsseldorf und Baden gelangen zwei Siege, die zum Weiterkommen in die Zwischenrunde reichten. Dort wartete dann das Team Dettbarn/Steusloff aus Kriftel auf die beiden Youngster. In einer knappen Partie konnte Felix das Spiel mit Noah knapp im Tie-Break mit 2:1 und 15:11 gewinnen. In der folgenden Runde mussten sie gegen das an Rang 6 gesetzte Team Bockfeld/Wendt aus Herrsching antreten. Hier hingen die Früchte zu hoch und man verlor klar mit 0:2. Somit gab es noch eine Chance weiter über den Verliererpool zu klettern.

Dort trafen Felix und Noah auf das Erfurter Team Kazuch/Scharr und die Entscheidung konnte in einem engen Spiel knapper nicht sein. 17:19 unterlagen die beiden im Tie Break dem Erfurter Team und somit schrammten sie knapp an Platz 9 vorbei. Trotz dessen steht mit Platz 13 eine eine super Platzierung zu Buche! Die beste Leistung der GRIZZLYS bei einer Deutschen Jugendmeisterschaft. Von daher Herzlichen Glückwunsch, Felix und Noah!



FLIESEN UPGRADE MEISTERBETRIEB

Dominik Rössig

05121 2084936
Jetzt Termin vereinbaren

MEISTERHAFTE FLIESENARBEIT – INNEN & AUSSEN

- ✓ Badsanierung
- ✓ Barrierefreie Lösungen
- ✓ Balkon- Terrassengestaltung
- ✓ Mosaikarbeiten
- ✓ Fugen- und Reparaturarbeiten
- ✓ Verlegung von Großformatfliesen



05121 2084936 www.fliesenupgrade.de **Marggrafstraße 7
31137 Hildesheim**

NACHWUCHSARBEIT MIT HERZ REWE-SMASH CAMPS

(Claas Blume) „Unsere SmashCamps sind weit mehr als reine Trainingstage. Sie sind ein Ort, an dem Kinder ihre Begeisterung für Volleyball entdecken/vertiefen, Bindungen festigen und Teil der GRIZZLYS-Familie werden“, beschreibt der Abteilungsleiter der TSV Giesen GRIZZLYS, Dominik Jennati die Bedeutung der Camps.



Auch im Jahr 2025 standen diese Werte wieder im Mittelpunkt: Mit drei SmashCamps und knapp 60 teilnehmenden Kindern wurden die Ferien erneut zu einer ganz besonderen Zeit für den volleyballbegeisterten Nachwuchs. Jungen und Mädchen unterschiedlicher Altersklassen und Spielniveaus erlebten intensive, lehrreiche und vor allem fröhliche Campstage, die vielen noch lange in Erinnerung bleiben werden.

In der Halle wurde mit viel Energie, Motivation und Leidenschaft trainiert. Die Trainerinnen und Trainer legten großen Wert auf ein abwechslungsreiches, kindgerechtes Training, das sowohl Grundlagen als auch weiterführende Techniken umfasste. Von Ballgewöhnung und Koordination über Aufschlag und Annahme bis hin zu Block- und Feldabwehr wurden alle wichtigen Elemente des Volleyballsports vermittelt. Durch die Arbeit in kleinen Gruppen konnten die Kinder individuell gefördert werden und sichtbar Fortschritte machen.



Doch die SmashCamps leben nicht nur vom Training – sie leben vom Miteinander. Spielformen wie „King of the Court“, kleine Challenges und interne Wettbewerbe sorgten für leuchtende Augen, ehrgeizige Duelle und jede Menge Spaß. Bei den Abschlussspielen konnten die Kinder noch einmal zeigen, was sie gelernt hatten, und wurden dabei lautstark von Mitspielern und Trainern unterstützt.

Ein ganz besonderer Dank gilt auch in diesem Jahr REWE – Familie Harting, die die SmashCamps seit vielen Jahren verlässlich unterstützt. Durch diese Partnerschaft konnten die Kinder während der Pausen stets bestens versorgt werden und neue Energie für die nächsten Trainingseinheiten sammeln.

Die SmashCamps 2025 zeigten erneut ihren großen Wert für die Nachwuchsarbeit der TSV Giesen GRIZZLYS. Neben sportlichen Fähigkeiten wurden auch Teamgeist, Selbstvertrauen und die Freude an Bewegung gestärkt – und die Vorfreude auf die nächsten SmashCamps ist bereits groß.

www.GIESENGRIZZLYS.DE



40 JAHRE HOBBYGRUPPE

(Martin Ritter) Wohl jeder, der schon einmal vor der Aufgabe gestanden hat, einen Schriftsatz, einen Brief oder sogar einen Beitrag für das Saisonheft der Volleyballabteilung zu verfassen, wird das Gefühl kennen: Das weiße Blatt Papier – pardon – der leuchtende, aber leere Bildschirm des Rechners – wartet ungeduldig, was dem Menschen mit dem Schreibstift bzw. an der Tastatur an sinnvollen und interessanten Sachen so einfällt. Und so mancher Autor verfällt bei der Überlegung, was er dem weißen Blatt Papier oder dem Bildschirm anvertrauen soll, in die bewährte Methode, eine Rückschau zu halten. Er blättert dann z.B. in alten Notizen, Aufzeichnungen, Spielberichten usw. aus der letzten Saison. Manchmal geschieht es dann auch, dass ihm sehr alte Papiere in die Hand fallen.

So erging es auch dem Autor des vorliegenden Berichts. Ihm fiel eine Nachricht in die Finger, wonach im Jahr 1985 drei Giesener Volleyballspieler, die bisher in einer Hobbygruppe in Nordstemmen spielten, auf den Gedanken kamen, in der gerade gegründeten Volleyballsparte des TSV Giesen eine eigene Hobbygruppe zu gründen. So kam es, dass (die immer noch aktive) Marianne Rüdth zusammen mit ihrem Mann Klemens Rüdth, Hartmut Stöß und einigen weiteren tapferen Sportlern im Jahr 1985 den Volleyball-Trainingsbetrieb in Giesen aufnahmen. Beim Nachrechnen wird der Leser dieses Beitrags feststellen, dass die Hobbygruppe der Volleyballabteilung im Jahr 2025 das 40-jährige Bestehen feiern kann.

Nach einigen Auf- und Ab-Phasen in den vergangenen Jahrzehnten mit wechselnden Mitgliederzahlen, die vor einiger Zeit sogar zu Diskussionen über eine mögliche Auflösung der Hobbygruppe führten, steht die Gruppe aktuell sehr gut da. Das gilt sowohl für die Zahl der Mitspieler als auch in sportlicher Hinsicht. Dabei hat sich das Gesicht der Hobbygruppe, wie schon in den letzten Saisonheften mehrfach berichtet, deutlich verändert. So hat sich das sportliche Element durch das Engagement von neu hinzugekommenen Mitspielern und Spielern aus anderen Mannschaften der Volleyballabteilung auch in der abgelaufenen Saison 2024/2025 weiter verbessert.

Die positive Entwicklung macht sich auch in der Häufigkeit der Anfragen von am Volleyballsport interessierten Sportlern bemerkbar. Kurioserweise waren auch in der vorigen Saison Anfragen von interessierten Sportlern aus Gießen (Hessen) anteilig sehr stark vertreten. Aber das lag wohl an Verwechslungen durch Google und Co. von Giesen und Gießen.



Bislang hat sich jedenfalls noch kein neuer Mitspieler aus Hessen zum Training bei uns vorgestellt!

Gott sei Dank stehen wir nicht vor der Frage, Spieler aus anderen Bundesländern in unsere Trainingsgruppe einbauen zu müssen, denn unsere Trainingsabende waren in der vergangenen Saison regelmäßig so gut besucht, dass wir des Öfteren drei volle Mannschaften zum Spiel bilden konnten. Nur die begeisterten Beach-Spezialisten kamen im verregneten Sommer 2024 etwas zu kurz. Der Wettergott war letztes Jahr wohl kein Beachvolleyballfan! Eine Wiedergutmachung dafür scheint es auf Initiative des Abteilungsvorstands aber im Sommer 2025 zu geben.

Auch im 41. Jahr des Bestehens hoffen die Mitglieder der Hobbygruppe auf eine weitere Fortsetzung der positiven Entwicklung der letzten Jahre.

Lust auf Hobby-Volleyball?

Meld dich gerne bei Martin Ritter
05102/3949 oder mritter-laatzten@t-online.de



WEIHNACHTSTURNIER 2025

(Dominik Jennati) Auch im Dezember 2025 erfreute sich das traditionelle Weihnachtsturnier der TSV Giesen GRIZZLYS wieder großer Beliebtheit. Spielerinnen und Spieler, Freunde, Unterstützer sowie ehemalige Aktive waren eingeladen, gemeinsam das Volleyballjahr sportlich und gesellig ausklingen zu lassen – und viele folgten diesem Aufruf, kamen in der Schachtaarena zusammen und sorgten für einen stimmungsvollen Abend ganz im Zeichen des Volleyballs und der Gemeinschaft.

In 14 bunt gemischten Mannschaften traten Aktive aus den neun Herren-, vier Damen- und 22 Jugendteams gemeinsam mit Hobbyspielern, Freunden des Vereins und auch ehemaligen GRIZZLYS an. Genau diese Mischung macht den besonderen Charakter des Weihnachtsturniers aus: Der sportliche Ehrgeiz steht nicht allein im Vordergrund, vielmehr geht es um das gemeinsame Erlebnis, das Wiedersehen vieler bekannter Gesichter und den Spaß am Spiel.

Auch abseits des Spielfeldes herrschte beste Stimmung. Zahlreiche Zuschauer fanden den Weg in die Halle, feuerten die Teams an und genossen die lockere, weihnachtliche Atmosphäre. Ein weiteres Highlight war das erneut beeindruckende Buffet, zu dem viele Teilnehmende beitrugen und

das den Abend auch kulinarisch zu einem vollen Erfolg machte.

Zum Abschluss des Turniers ehrten die Abteilungsleiter Dominik Jennati und Claas Blume gemeinsam mit Turnierleiter Joerg Lehmann nicht nur die sportlich erfolgreichen Teams, sondern mit Marianne RÜth auch die erfahrenste Spielerin des Abends – ein besonderer Moment, der den generationsübergreifenden Charakter des Turniers unterstrich.

Claas Blume und Dominik Jennati zeigten sich begeistert von der Stimmung und dem großen Engagement rund um das Turnier: „Es ist immer wieder beeindruckend zu sehen, wie viele Mitglieder sich einbringen und wir gemeinsam ein so schönes Turnier kurz nach Weihnachten auf die Beine stellen. Alle haben Spaß, sorgen für ein großartiges Buffet und genießen die gemeinsame Zeit am Ende des Jahres. Auf diese Gemeinschaft kann man wirklich stolz sein.“

Das Weihnachtsturnier 2025 war damit erneut ein gelungenes Beispiel für den starken Zusammenhalt innerhalb der Volleyballabteilung der TSV Giesen GRIZZLYS – ein sportlicher Jahresabschluss, der Vorfreude auf die kommende Saison weckt.

OLYMPIACAMP 2025



©<https://www.olympia-camp.de/>

(Dominik Jennati) Auch im Jahr 2025 engagierten sich Trainerinnen, Trainer und Betreuer der TSV Giesen GRIZZLYS erneut mit großem Einsatz beim Hildesheimer OlympiaCamp. Bereits seit vielen Jahren ist es feste Tradition, dass die GRIZZLYS in der letzten vollen Ferienwoche rund um den Hohnsensee aktiv am OlympiaCamp mitwirken und den Kindern die Sportart Volleyball näherbringen.

Seit Mitte der 2000er Jahre ist Volleyball fester Bestandteil des Camp-Programms. Die Organisation und Durchführung der gesamten Trainings-



©<https://www.olympia-camp.de/>

woche für rund 30 volleyballbegeisterte Kinder liegt dabei in den Händen der TSV Giesen GRIZZLYS in Kooperation mit dem MTV 48 Hildesheim. Auf den drei Beachvolleyballfeldern wurde auch in diesem Jahr intensiv an technischen Grundlagen gearbeitet, bevor die Kinder ihr Können zum Abschluss in verschiedenen kleinen Turnierformaten unter Beweis stellen konnten.

Die Organisation des Helfer- und Trainerteams übernahm 2025 erneut Steffen Biermann, Spieler der TSV Giesen GRIZZLYS. Unterstützt wurde er dabei von bis zu zehn Trainerinnen, Trainern und Supportern, die mit viel Engagement, Geduld und Begeisterung dafür sorgten, dass die Kinder eine abwechslungsreiche und lehrreiche Campwoche erleben konnten.

Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die sich auch in diesem Jahr beim OlympiaCamp eingebracht haben. Durch ihren Einsatz wurde das Camp erneut zu einer spannenden, sportlichen und unvergesslichen Erfahrung für die teilnehmenden Kinder.



©<https://www.olympia-camp.de/>

WWW.OLYMPIA-CAMP.DE



SUPERZWEITE TSV GIESEN GRIZZLYS II

SUPERZWEITE MIT EINIGEN NEUEN GESICHTERN

(Thomas Kühlmann) Aufbruch in eine neue Zeitrechnung. Sie haben in der vergangenen Saison mit Platz zwei und dem nur hauchdünn verpassten Meistertitel in der 2. Liga Nord ein überragendes Ergebnis erzielt – nun stehen die Volleyballer von Zweitligist TSV Giesen GRIZZLYS II vor einer herausfordernden Spielzeit der ganz anderen Art. Es gilt, einige Spielerwechsel und eine weitere Verjüngung der Mannschaft zu meistern. Dieser Umbruch zieht sich sowohl durch das Trainerteam wie auch durch den Spielerkader. Damit die Aufgabe für Coach Martin Richter trotzdem erreichbar wird, hat die Sportliche Leitung mit einer weitsichtigen Transferpolitik die Weichen in die richtige Richtung gestellt.



„Bei der Neuzusammenstellung des Kaders sind wir unserer Philosophie einer konsequenten Verjüngung mit Talenten möglichst aus den eigenen Reihen treu geblieben und haben nur einen Spieler von extern verpflichtet“, sagt der Sportliche Leiter und Chefscout Andreas Klimm, der allerdings auch weiß: „Die Zuschauer erwarten jetzt nach Platz zwei eine ebenso gute Saison. Natürlich wollen wir das Beste herausholen, wissen aber auch, dass das nicht so einfach werden wird, denn das neue Team muss erst wieder zu einer sportlichen Einheit werden. Ursprünglich waren wir ja ohnehin angetreten, um in der Liga zu bleiben. Dass die Mannschaft sich innerhalb so kurzer Zeit so stark entwickelt hat, war nicht unbedingt zu erwarten, unterstreicht aber auch die gute Arbeit des Trainerstabes, der fast jeden Akteur in den vergangenen Jahren schnell auf ein immer höheres Niveau gehoben hat.“

Das hat Begehrlichkeiten bei den Protagonisten auf dem Feld wie auch bei Konkurrenzvereinen aus der 2. und der 1. Bundesliga geweckt. Und so ist es nicht verwunderlich, dass vier Akteure dem Lockruf der 1. Bundesliga nachgekommen sind und in der neuen Spielzeit in der höchsten deutschen Spielklasse aufschlagen werden. Während Zuspieler Paul Klimm, Diagonalangreifer Samuel Schellenberg sowie Mittelblocker Jannis Wehry künftig für die Volley Goats Mitteldeutschland in Bitterfeld-Wolfen an den Start gehen werden, schaffte Außenangreifer Yannik Ahr den Sprung in die Bundesliga-Mannschaft der Helios GRIZZLYS Giesen. Mit Merten Krüger (Zuspiel) und Marcel Fode (2. Libero) haben zudem zwei weitere Akteure aus dem Erfolgsteam ihre Karrieren beendet. „Dadurch, dass wir in Paul und Merten gleich beide Zuspieler auf einmal verloren haben, sind wir auf dem Markt tätig geworden und haben Linus Hermann als einzigen externen Zugang verpflichtet“, sagt Sportlicher Leiter Andreas Klimm. Herrmann (Jahrgang 2005) startete zu Beginn der vergangenen Spielzeit beim TV Rottenburg in der 2. Liga Süd und wechselte während der Saison dann zu Giesens größtem Konkurrenten und späteren Meister SV Warnemünde. „Er gehörte den Kadern mehrerer deutscher Junioren-Nationalmannschaften an und soll zusammen mit Julius Beerboom das neue Zuspieler-Duo bilden“, freut sich Klimm. Neben Beerboom rücken auch die bisherigen Perspektivspieler Tizian Babel (Diagonalangriff) und Bennet Pommerening (2. Libero neben Timon Peckmann), die hin und wieder schon ihre Spielanteile in der Mannschaft bekommen hatten, fest ins Team auf. Für sie wiederum rücken das Giesener Urgestein Felix Machel (Jahrgang 2007), der alle Jugendteams des TSV durchlaufen hat und Außenangreifer ist, Henner Wilck (Jahrgang 2004/Mittelblock/seit 2024 im Verein) und Tom Machtens (Jahrgang 2011/Außenangriff) als Perspektivspieler nach.



„Ich freue mich, dass die Verjüngung so reibungslos klappt. Wir haben Spieler der Jahrgänge 2000, 2001 und 2003 in die Bundesliga abgegeben und füllen jetzt mit Spielern aus den Jahrgängen 2004, 2005, 2006, 2007 und sogar 2011 auf. Das verschafft uns erst einmal wieder einen komfortablen Puffer für die jeweilige Leistungsentwicklung“, sagt Klimm.

Der Neuaufbau hat jedoch auch vor dem Trainerstab nicht halt gemacht. Während Trainer Martin Richter weiterhin das Zepter schwingt, hat neben dem bisherigen Co-Trainer Sven Thiemann Maurice Fröhleke auf der Bank Platz genommen. Er tritt die Nachfolge des Finnen Antti Poikela an, der in seine Heimat Finnland zurückgekehrt ist und dort die Betreuung der Juniorinnen-Nationalmannschaft übernommen hat. „Maurice Fröhleke war zuletzt bei Drittligist DJK Delbrück sowie im Jugendbereich in Paderborn tätig, hat bei uns aber schon in der ersten und zweiten Mannschaft hospitiert und jetzt auch schon seinen Wohnsitz nach Hildesheim verlegt. Er soll auch die Perspektivkader-Trainerstelle von Antti Poikela übernehmen und als Bindeglied zwischen den Giesener Teams dienen“, hält Klimm große Stücke auf den „Neuen“.

Gleichwohl ist Klimm bewusst, dass diese Spielzeit eine besondere Herausforderung wird, die für die Giesener mit den Spielen gegen Lindow-Granssee, in Bocholt, gegen Mondorf und in Schüttorf beginnt. „Das ist ein Hammer-Auftaktprogramm. Wir starten mit zwei schweren Spielen, danach folgen sofort zwei superschwere“, sieht Klimm die Teams aus Mondorf und Schüttorf im Kampf um die Meisterschaft dieses Mal als Mitfavoriten an. „Zudem habe ich Neustrelitz, das auch eine starke Mannschaft hat und in die alte Halle zurückgekehrt ist, auf der Rechnung“, rechnet Klimm vor und ergänzt: „Und im Gegensatz zum vergangenen Jahr ist die Liga wesentlich ausgeglichener besetzt. Es gibt keine Mannschaften, die sportlich etwas abfallen wie vielleicht Dessau oder Hamburg in der abgelaufenen Saison“, sagt Klimm.

Er ist aber auch für einen kollektiven Fehlstart gewappnet und macht dem Team Mut, trotzdem nicht den Kopf in den Sand zu stecken. „Sollten wir wirklich die ersten vier Spiele verlieren, müssen halt Siege in Spiel fünf gegen Köln, im Match sieben gegen Essen sowie in Partie acht gegen Kiel her. Am sechsten Spieltag ist man zwischenzeitlich bei Klimms Geheimtipp Neustrelitz zu Gast. Die Giesener haben in der Hinrunde nur vier Heimspiele, in der Rückrunde dagegen sieben. Das sieht Klimm durchaus als Vorteil an. „Wir haben sogar die letzten drei Saisonspiele allesamt zu Hause. Das kann schon ein Vorteil sein, wenn man noch um den Klassenerhalt kämpfen sollte oder auf der anderen Seite nach oben hin noch

Verbesserungschancen hat. In diesen letzten drei Heimspielen müssen die Giesener gegen Moers, Aligse und Münster antreten. „Allesamt keine unlösbaren Aufgaben“, wie Klimm findet.

Auch Trainer Martin Richter, der sich mit den Spielern seit knapp acht Wochen in der Saisonvorbereitung befindet, freut sich auf die neue Spielzeit. „Wir hinken zwar in der Vorbereitung noch ein wenig hinterher, doch das ist normal bei einem solch großen Umbruch im Team. Alle Spieler ziehen jedenfalls sehr gut mit und sind erfolgshungrig. Das ist zumindest eine sehr gute Basis.“ Für das erste Spiel gegen den SV Lindow-Granssee, der bereits vor zwei Jahren einmal aufgestiegen war und nach dem zwischenzeitlichen Abstieg nun wieder in die 2. Liga aufgerückt ist, erwartet er einen „heißen Tanz“. „Lindow hat sich gut verstärkt. Das Match wird kein Selbstläufer. Für ein Auftaktspiel ist jedoch gleich eine gute Aufgabe, um zu sehen, wo wir stehen und wo es noch hakt“, sagt Richter, der wie sein Sportlicher Leiter auch Schüttorf, Mondorf, Bocholt und Neustrelitz im Titelrennen ganz oben sieht. Auftakt für die Giesener ist am Samstag um 20.00 Uhr in der heimischen Schacht-Arena. Dann werden sich auch die erwartungsfrohen Zuschauer ein Bild von dem „runderneuerten“ Erfolgsteam der abgelaufenen Spielzeit machen können.



©Stephan Dürdoth

TURN- UND SPORTVEREIN VON 1911 GIESEN E.V. AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im TSV Giesen e.V.

☐	☐	☐	☐	☐	☐
Turnen	Fußball	Volleyball	Tennis	Tischtennis	Passiv

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name	Vorname	E-Mail-Adresse
Geburts-tag	Eintrittsdatum	Tel.-Nr.
Straße, Hausnummer	Postleitzahl	Ort

Ein Austritt ist lt. Satzung nur nach schriftlicher Abmeldung zum Halbjahresende möglich. Die Mitgliederverwaltung erfolgt mit Hilfe der Datenverarbeitung. Die Daten der Mitglieder werden zu diesem Zweck unter Beachtung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert. Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen von Vereinsveranstaltungen Fotos gemacht werden, die zur Veröffentlichung in der Vereinszeitschrift/ im Internet vorgesehen sind. Diese Einwilligung kann ich jederzeit schriftlich widerrufen. Die Satzung und die zurzeit gültigen Beitragssätze sind mir bekannt.

Datum Unterschrift bei Minderjährigen
Unterschrift eines ges. Vertreters

Der Monatsbeitrag von € ist halbjährlich am 01.02. und 01.08. eines jeden Jahres **im Voraus per Lastschrift** zu zahlen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Turn- und Sportverein von 1911 Giesen e.V. (Gläubiger-Identifikations-Nr. **DE37TSV00000447152**) die Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV von 1911 Giesen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:	
DE	
Name und Adresse des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	
Ort	Datum
Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	

Bitte ausschneiden und einsenden an:
Heinrich Feise, Mitgliedswart, Rathausstraße 2 A, 31180 Giesen



Gartenbau • Landschaftsbau • Friedhofsgärtnerei
Fußwegreinigung • Winterdienst • Objektpflege
Gartenpflege uvw.

Armin Balkenholl • Gartenstraße 1 • 31180 Giesen
05121 / 77 08 44 • info@balkenholl.com • www.balkenholl.com

fischer Seit über **50** Jahren

Gerüstbau GmbH & Malerfachbetrieb

- Fassaden-,
- Vollwärmeschutz
- Industrie- und
- Bodenbeläge
- Sondergerüste
- Trockenbau
- Personenauffangnetze
- Malerarbeiten aller Art

www.h-fischer-gmbh.de

31180 Giesen / OT Hasede · Hannoversche Str. 64
Telefon 0 51 21 - 77 05 26 · Fax 77 05 12

Einchecken zum Kurzurlaub!

Wir freuen uns auf Sie!



UNSERE NEUE
SAUNALANDSCHAFT
**ERÖFFNUNG
DEMNÄCHST!**



EIN TAG AM MEER

Die **Saunawelt N52°**
vereint maritimes Flair mit
wohltuender Entspannung –
ein Ort, der sich anfühlt
wie ein Tag am Meer.

